

## 海外短期研修報告書

東京電機大学での情報	
学 年	学部 4 年生
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	機械工学科
研修期間	2019 年 08 月 04 日 ～ 2019 年 08 月 25 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ビクトリア大学
国名	カナダ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 毎日単語をコツコツ暗記すること。</li> <li>2. 学習サポートセンターでミニ講義を受けること。</li> <li>3. 図書館の外国人の先生と交流できる時間を利用するところ。</li> <li>4. アネックスの有料「毎日学ぶ英語講座」に参加すること。</li> </ol>
準備で苦労したこと	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 夏休みに入ると勉強する雰囲気なくなり、毎日の勉強を続けるために自己管理能力が求められている。</li> <li>2. お金が足りず、自分が一部分の研修費用を出すのが大変だった。</li> <li>3. 日本人じゃないので、カナダのビザの申請手続きが複雑だった。</li> <li>4. ペットのハムスターを友達にお願いするのが大変だった。</li> </ol>
他に必要な準備等	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 海外で使える SIM カード、レンタル WIFI。</li> <li>2. 自分が旅行のために研修に参加しているのか、英語を上達させるために研修に参加しているのかをはっきりする事。</li> </ol>

研修に参加したきっかけ
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 英語が子供の時からずっと苦手だった。</li> <li>2. 就職活動の時、英語ができるかどうかことが想像より重要。</li> <li>3. 非母語環境で外国語を勉強することが効果的だと分かっている。</li> </ol>
参加前の目標
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 英語を話すときの恥ずかしい、怖い気持ちを消す。</li> <li>2. 英会話能力を上達させる。</li> <li>3. 外国人の友達を作る。</li> </ol>
設定した目標のために現地で努力したこととその結果

1. 想像より日本の方が多いが、その中の英語を話したい日本人同士を見つけて、たくさん英会話した。
2. 自分が喋っている英語が変だとしても、外国の方に自分の伝えたい事を言い、結局想像より自分の意志を伝えられた。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他（旅行会社の方） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他（送迎車）
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学側のスタッフを紹介し、翌日の日程を説明する。
渡航後必要な手続き	入国するときビクトリア大学の短期留学証明書の提示が必要だった。
研修先の雰囲気	1. 日本人が9割以上でした。 2. 生活リズムがゆっくりだった。

研修について	
先生や学生に関して	1. 先生が経験を持つ、教える上手い人だった。 2. 旅行、単位を取るだけを目的にした学生が多かった。 3. 英語が上手い人と苦手な人がはっきり分かれていた。
授業の難易度や充実度	私は一番レベルの低いクラスに所属していた。授業で教えている事が簡単だが、先生の普段が喋っている会話が難しかった。授業以外の観光、交流会が凄く豊富だった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは口語能重視で、英語できるけど喋れない学生がレベルの低いクラスに配属される可能性がある。 同じクラスや他のイベントで知り合った学生とすぐ友達になった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	自然豊かで、バスが便利だった。 食堂の閉店時間が19時で、要注意だった。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：

2019年度 夏季海外短期研修

	<input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 ( ) で約5分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 同居人: <input type="checkbox"/> 有 ( 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子 ( 人) <input type="checkbox"/> 女の子 ( 人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ( )
学生寮・ホームステイ先の印象	私が住んでいた古い寮になると温度管理が難しく部屋の防音が悪い、セキュリティ対策も弱かったが、新しい寮は問題なかった。
住居について注意	ランドリーカードは返金できないので、友達同士とシェアした方が良い。 初日学校を案内するスタッフがなくて、食堂を19時前に見つからないと夕飯を食べれない場合がある。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード (キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他 ( ) アドバイス: 日本よりクレジットカードが使えるお店が圧倒的に多いので、私は10ドルの現金しか使わなかった。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	レストラン、PUB、お菓子	10,000円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	シャンプー、ランドリー	4,000円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	観光船	2,000円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子、記念品、お酒	15,000円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	200円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
別料金研修項目	Kayaking, 鯨鑑賞	8,000円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入		約4万円	

### 現地での学習面について

1. 朝の授業が早いので、早めに就寝すべき。
2. 小テストや、前日勉強した知識の質問などがあるので、復習が大事。
3. 同じ初級クラスの英語が上手な人が途中からクラスを変えようとするので「先週の金曜日まで申告しないと今週のクラスを変更できない」と言われたので、注意すべき。

### 現地での生活面等について

1. 緯度が高いので、夏の昼間が長く慣れるまでは時間がかかった。
2. 隣の部屋の他大学の学生がルール違反して、部屋の中でアルコールを飲み、ドアを開けて騒ぎ、周囲の人達に通報されそうになった。

### 研修を通して得たもの

1. 英語を話すときの恥ずかしい、怖い気持ちを消した。
2. 英会話能力をある程度上達できた。
3. 中国、韓国、日本他大学の英語を話したい人と友達になった。
4. 英語の国で短期留学した事が就職活動の話題にもできる。

### 今後の学習計画について

1. 毎日単語をコツコツ暗記すること。
2. 学習サポートセンターでミニ講義を受けること。
3. 図書館の外国人の先生と交流できる時間を利用すること。
4. アネックスの有料「毎日学ぶ英語講座」に参加すること。
5. さらにさまざまな短期留学、国内英語研修に参加すること。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

1. 短期留学は学生時代にしかできないことなので、一度でも参加してみてください。
2. 自分が喋っている英語が変だとしても、外国の方から見ると決して嫌いになる理由にはならないので、頑張って喋るようになってください。
3. 日本は世界一安全な国なので、外国では常に安全意識を持ちましょう。
4. 旅行目的で海外短期研修に参加している方もたくさんいますが、せっかく海外に行くので、積極的に英語を話しましょう！



## 海外短期研修報告書

東京電機大学での情報	
学 年	学部 4 年生
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	ロボット・メカトロニクス学科
研修期間	2019年8月4日 ～2019年8月25日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ビクトリア大学
国名	カナダ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	TOEIC を中心に会話の練習をしていました。 文法も広く学習していました。
準備で苦労したこと	特にありませんが強いて挙げるとすれば、海外に二週間も行く経験が今までなかったので、そのために新たにスーツケースの購入、しっかりと現地の気候に合わせた服装の準備が大変でした。
他に必要な準備等	現地の軽い情報収集をしました。地球の歩き方が特におススメです。それと海外用の Wi-Fi も借りておくことで学外でも連絡を簡単にできます。いざという時のために現金は分散して持っておくといいです。パスポートのコピーや緊急連絡先と大使館の住所と電話番号のメモはがあると困りません。

研修に参加したきっかけ
ビクトリア大学への電大からの短期研修が初めてということを知ったのと短期研修に興味があり、時間にも余裕があったため
参加前の目標
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 英語のみの生活の中で英語の能力の向上</li> <li>・ 生きた英語に触れあう</li> <li>・ 同年代と英語でいろいろな話をする</li> </ul>
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日本人との日本語での会話を減らすように努力した。</li> <li>・ いつでも話せるように気持ちの準備をしておいた。</li> <li>・ バスなどほかの乗客に英語で話しかけてみた。</li> </ul> 結果として、たくさん英語を使えるようになった。より自信がついた。

2019年度 夏季海外短期研修

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学内の施設紹介、自己紹介シートの配布、いくつかの英語を使ったゲーム、会食
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	フレンドリーで日本人のみならず留学生自体の対応に慣れている印象で何でも聞ける雰囲気

研修について	
先生や学生に関して	先生はとても親切で楽しい学習空間を作り出していたと感じた。学生も授業中は積極的に発言をし、厳格に英語のみの空間づくりに協力していた。授業中は日本語をほとんど聞くことがなかった。
授業の難易度や充実度	三週間という短い期間の中ではできる限りのことをしている印象だった。難易度はやや簡易であったが、概ね問題なかったといえる。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	他大学の学生も意欲があり、特に大きなトラブルもなかった。文系の学生が多かったが特にそのことで問題は発生しなかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	概ね充実しているといえる。ただし 19:00 以降は夕食の購入ができなくなることには要注意すべきである。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名)：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人： <input type="checkbox"/> 有( 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子( 人) <input type="checkbox"/> 女の子( 人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )

2019年度 夏季海外短期研修

食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ( )
学生寮・ホームステイ先の印象	日本としては汚いが、海外としてはそこまで汚くない程度。
住居について注意	夏でも冷え込むので十分に防寒できる服装を準備する事
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード (キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他 ( ) アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	用がなかったため未回答

**費用について (研修費用以外)**

項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食など	12800 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	シャンプーなど	4000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	水上飛行機、入城料ほか	17600 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	白ワイン、チョコレート	12600 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	3000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入		約 50000 円	

**現地での学習面について**

第一週目金曜日より教科書を使用。それ以降は適宜宿題あり、だいたい一時間以内で終わるようなもの。短文を読んで質問に答えたり、作文の宿題もあったりした。

**現地での生活面等について**

シャワーの温度管理が大変だった。気候が穏やかで涼しく、週に一度ぐらいしか天気が崩れない。食事も選択肢の少なさを除けば良好であったといえる。気温の変化に注意した服装が大切。

**研修を通して得たもの**

- ・ 頻繁に英語を使うことの意味と敬語などの日本語の特性の違い。
- ・ コミュニケーションの可能性と対面コミュニケーションの意義
- ・ 第二言語としての英語の使用者同士のコミュニケーションの円滑さ
- ・ カナダの成り立ちとビクトリア自身の歴史
- ・ 英語でプレゼンテーションをすることの難しさ

### 今後の学習計画について

TOEIC を定期的を受けつつ、机上のみの学習に留まらない学びの形の追求。昨年できた、ルーマニアの友人との定期的な連絡を通しての、英語のコミュニケーションの継続的な練習。単語力の向上などの英語力の底上げ。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

昨年個人でヨーロッパを旅行した身からすると、ビクトリアは非常に安全な場所なのでどんどんチャレンジしてみるといいかなと思います。水が安心して飲める国はなかなかないと思います。食事はカロリー高めなので適度な運動をお勧めします。意外とあっという間なのでしっかりと観光もしておきましょう。困ったときには CA(電大いうと副手みたいなもの)に質問するといいでしょう。積極性を発揮すると一歩先の世界が見えてきます。生かすも殺すも貴方次第、挑戦するのは大歓迎です。有意義な時間にするのは自分です。やれることを精一杯やると面白くなってきますよ。

よい短期研修を・・・・・・・・



## 海外短期研修報告書

東京電機大学での情報	
学 年	学部 4 年生
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科 生命理工学系
研修期間	2019 年 8 月 4 日 ～ 2019 年 8 月 25 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ビクトリア大学
国名	カナダ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	行く前に TOEIC を受ける予定だったので、主に文法などの勉強をしていた。あまりスピーキングなどは練習していなかった。前から継続して勉強していた、よく使われる会話表現は直前で特に勉強した。
準備で苦労したこと	特に無いが、事前に関講された英語講座で自分あまりに話せなくなっていることに気がついて、このままではまずいと思った。
他に必要な準備等	持ち物の面で言えば、前回のホームステイでは借りれたため必要にならなかった海外対応のドライバーなどを用意した。手頃な価格で探すのが大変だった。

研修に参加したきっかけ	
1 年次に春季のイギリス短期研修に参加してとても英語に積極的になれたので、またそのような語学研修に参加して自分の語学力をもっと磨きたいと思ったため。	
参加前の目標	
<p>クラス外で積極的に英語を使う。外国人の友達を作る。</p> <p>カナダの文化を知る。自分が行きたいと思った場所は必ず訪れ、食べたいと思ったものは必ず食べる。</p>	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>学校内では日本人が多すぎて英語の練習ができないので、街に行ったときに積極的に地元の人に道を聞いたりするなど、自分から積極的に話しかけて会話を楽しむようにした。</p> <p>その結果、他の人が行かないような店や場所に行くことができた。自然と人に話しかけられるようになって、英語もすんなり出るようになった。</p>	
現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )

2019年度 夏季海外短期研修

	無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：平日の午後に予定されていたアクティビティの詳細説明や病気・怪我をした際の駆けつけ先などの案内。
渡航後必要な手続き	渡航前に学生証の作成手続きをしていない学生は、現地で作成する必要がある、顔写真などの提出などが必須。
研修先の雰囲気	大学自体は夏季休暇中で、キャンパス内にいるのは自分たちのような語学を学びにきたプログラム生が多い。全体的にプログラム生の母国語(日本語・韓国語・中国語)が飛び交っている感じ。

**研修について**

先生や学生に関して	質問などには、しっかり耳を傾けて答えてくれたりアドバイスをくれたりするいい先生たちだった。毎日違った感じの授業を考えてくれてあまり飽きることも無く英語に取り組むことができた。
授業の難易度や充実度	最初にクラス分けのためのスピーキングテストがあり、最後にレベルアップしたかを確認するスピーキングテストがある。それに向けて、スピーキングを中心に文法やライティングなど幅広い内容の授業が行われた。分野によるが、内容は少し難しく感じた。歌詞を聞き取って歌を歌うこともあった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	とにかく参加学生が他大学を含め日本人ばかりだった。その中でも外国人のクラスメイトとよく話すようにした。スピーキングテストを実施してその結果でクラス分けされたのでレベルは大体同じであった。後から移動もできる。
大学の施設や周囲の環境などに関して	施設に関しては、映画館やジム、薬局など必要な設備はほとんどそろっていたので良かった。公共バスも大学から出ていて、街にも出やすく便利だった。

**生活について**

住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で <b>約5分</b>
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

2019年度 夏季海外短期研修

	家族構成：□Host mother □Host father 子供 □男の子（人） □女の子（人） ペット □有 □無 有→□犬 □猫 □その他（ ）
共有部分	☑バス ☑トイレ ☑キッチン □その他（ ）
食事	□自炊 □寮食 ☑大学内学食 □外食 □ホストの料理 □その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	寮によって差が激しい。バス・トイレ共用とはいえ、シャワーはカーテンでしか仕切られていない、鍵が設置されていない、などの寮もあるため当たり外れが大きかった。
住居について注意	寮によっては、プライバシーが一切ないのでそこに耐えられる人でないと厳しいと感じた。
生活費等支払い手段	☑現金 ☑クレジットカード □デビットカード ☑海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） □その他（ ） アドバイス：現金はそんなに必要なかった
携帯電話	□購入した ☑購入しなかった □SIMカードを購入 □その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	☑LINE □Facebook □WhatsApp □E-mail □iMessage ☑Instagram □その他（ ）
病気や怪我等での通院	□有 ☑無 有→□大学内のクリニック □最寄りの医療機関 □その他（ ）
医療関係の注意事項	特になし。大学内のクリニックに行けば親切に対応してくれるようであった。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	ミールプランのため不使用	3000円	☑現金 □クレジットカード
日用品		5000円	☑現金 □クレジットカード
観光費用	博物館・オプション	9000円	☑現金 ☑クレジットカード
お土産代		32000円	☑現金 ☑クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	1000円	☑現金 □クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 50000円	

現地での学習面について
毎日ではないがクラスによって宿題が出されるので、それに取り組んでいた。日によって重さが違うが、それがあることによってより英語学習に向き合う時間が増えたのでよかった。行く前よりも正しい文法や時制が使えるようになったと思う。授業中、発言する人が少ないと当てられる事もあるが、基本よく話す人が発言しているので、英語を伸ばしたいのであれば積極的に発言することが求められる。

### 現地での生活面等について

基本的に寮で、食事も各自なので自由度が高い。そのせいか土日をずっと自分の部屋で過ごしている人もいた。平日の午後はCAが企画してくれたアクティビティがほぼ毎日ある。授業終了から時間が無く、かなりハードスケジュールになるが、参加しないと行かないような場所や、スピーキングの練習、友達づくりの場となるので必要に応じて参加するようにしていた。シャワーが少ないのでいつも夜は争奪戦のようになっていた。1週間のうちに2日シーツなど交換してくれる日があった。

### 研修を通して得たもの

今回はホームステイではないので、必然的に英語を使う時間というのが少なかった。そのため、自分から進んで英語を話す環境を探す必要があったので、英語を使うために誰かに話しかけるなどの積極性はさらに身に付いた。プログラム生として来ていた子たちの国の文化を知る機会が授業内やそれ以外の時間であったので、カナダの文化だけでなく他の国の人の考え方や文化を知るいい機会にもなった。

### 今後の学習計画について

今回身につけた英語を衰えさせないために、学校の英語の授業をもう一度履修し、今後の学校での英語イベントなどにも参加していく予定。前からやっていたボランティアにも復帰して英語を話す機会をどんどん増やす。最後のスピーキングテストの結果では、やはりスピーキングに課題が残ったので全体的に学習しつつ自分の意見がしっかり相手に伝えられるように会話や意見交換をする練習をしたいと思う。また、TOEICのスコアアップも狙いたいためそっちに向けての文法的な勉強もしていく。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

行くか行かないか迷っているなら行った方がいいと思います。周りには日本人が多すぎて最初は失敗した、これじゃ英語が伸びないと思いましたが、その中でどれだけ自分が英語を使う努力をできたかと思うので行ってみてもいいのかなと思います。ただ、寮の問題は人によっては本当に気になる点だと思います。私は我慢ができず変更の申請を現地の大学・旅行会社・自分の大学にしましたが、対応はあまり速くありませんでした。全体的にこの3週間で自分の英語力が向上したかはわかりませんが、常に何をやるにも英語、という環境は日本には得られないので、行ってみた方がいいと思います。



## 海外短期研修報告書

東京電機大学での情報	
学 年	学部 3 年生
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	機械工学科
研修期間	2019年 8月 4日 ～ 2019年 8月 25日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ビクトリア大学
国名	カナダ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	海外映画を視聴することで、リスニング能力を高めた。
準備で苦労したこと	現地でどのような日用品が揃えられるか分からず、何をもっていくか悩んだ。
他に必要な準備等	朝晩と日中の気温差が大きいので、体温調節のできる服装の準備が必要。

研修に参加したきっかけ	
海外の大学や生活に興味があったから。	
参加前の目標	
英語で日常会話をできる能力を身に着ける。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
授業以外にも英語で積極的に話しかけ会話をすることでリスニング能力やスピーキング能力を鍛え、簡単な日常会話を行う能力を身につけることができた。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他(旅行会社職員) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか? <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容: ONECard の使い方
渡航後必要な手続き	ONECard と部屋の鍵の受け取り
研修先の雰囲気	英語を勉強するために来ている人が多いため、英語を学習するには非常に良い場所であり、雰囲気も良かった。

研修について
--------

2019年度 夏季海外短期研修

先生や学生に関して	学生は日本人が多かったが、授業中は英語以外を使うことを禁止されていたため、英語の学習に問題はなかった。
授業の難易度や充実度	スピーキングテストでクラス分けが行われるため、自分の能力に合った授業を受講することができ、とても充実していた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	授業は他の学生と協力して行うものが多かったため、他大学の学生とは良好な関係を築くことができた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	図書館の利用が可能で、集中して勉強することができた。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Park <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人: <input type="checkbox"/> 有( 人) <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子( 人) <input type="checkbox"/> 女の子( 人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象	トイレやシャワールームは比較的清潔であり、問題なく使用できた。
住居について注意	寮に洗濯機は3台しかないため、週末はとても混みあう。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス:
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他( )
医療関係の注意事項	

費用について(研修費用以外)

2019年度 夏季海外短期研修

項目	詳細	費用	支払方法
食費		10000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		10000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		20000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	0 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 40000 円	

**現地での学習面について**

常に英語を使用しなければならない状態に置かれるため、英語を学習するには非常に良かった。また、授業でも様々な課題が与えられ、英語の能力を総合的に向上できる。

**現地での生活面等について**

食事は、大学内にさまざまな種類の料理が用意されているため、特に困ることはなかった。また、ダウンタウンに行けば日本食も食べることができる。

**研修を通して得たもの**

研修を通して、英語の能力全般を向上することができたが、その中でも特にスピーキングとリスニングの能力は大きく上げることができた。また、英語の能力以外にもコミュニケーション能力の向上や自分から行動を起こす積極性も研修を通して得ることができた。

**今後の学習計画について**

今後も、研修先で得た勉強方法を継続し、英語のスキルを向上させるため努力していきたい。また、この研修を機に英語を使い他の国へも訪れて様々な文化や生活を見てみたいと思った。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

ビクトリアの気候はとても過ごしやすく、勉強をするには最適な環境であると思います。また、ビクトリアは観光名所も多くクラス以外の時間も充実した時間を過ごすことができるため、この研修はとてもおすすめです。



## 海外短期研修報告書

東京電機大学での情報	
学 年	学部3年生
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	応用化学科
研修期間	2019年8月4日～2019年8月25日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ビクトリア大学
国名	カナダ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	英単語や旅行先で使えるフレーズの学習、英会話に通いました。
準備で苦労したこと	最高気温と最低気温の差があるので、どの程度長袖などの服を持っていくか悩んだ。
他に必要な準備等	特別に必要なものはなかった。

研修に参加したきっかけ	
海外研修に行ける最後の機会だと思ったため、また以前にも短期研修のプログラムに参加した際楽しかったため。	
参加前の目標	
英語のスピーキングやリスニング能力を鍛える トラブルに合っても動じない精神を鍛える。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
一人で観光地を回り、積極的に英語を使った。困ったことがあったときは英語で話しかけ解決することを努力し、自身をつけることができた。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他( )
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：寮でのルール説明、学内施設の説明など
渡航後必要な手続き	寮のかぎをもらうこと
研修先の雰囲気	キャンパスは広く、自然が多いためリラックスできる。

研修について	
先生や学生に関して	先生は優しく、分かりづらいところを繰り返してくれる。 学生は日本人が多め、どうしても困ったときは助けを求めやすいかも
授業の難易度や充実度	内容は比較的優しかったですが、授業はゲームや発表などスピーキングが多く充実していたと思います。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	細かくクラス分けをしてくれたので無理なく学習できたと思う。
大学の施設や周囲の環境などに関して	ジムなどの施設があり、自由に利用できる。 大学内にバス停があるので交通の便はいい。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人: <input type="checkbox"/> 有( 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合:自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子( 人) <input type="checkbox"/> 女の子( 人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋は人が入れ替わる際に掃除をしてくれているようで綺麗でした。
住居について注意	静かにしなければならない時間があるので気を付けること
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input checked="" type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス:
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他( )
医療関係の注意事項	特になし

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	1万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ツアーなど	3万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子など	1万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	0円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約4万円	

### 現地での学習面について

レベル分けがあるため自分の英語力に合った授業を受けられると思う。また、自分のクラスでは毎日宿題が出ましたが、無理のない量で観光と両立できます。

### 現地での生活面等について

ONE Card というカードをつかって学食を食べるので食事面で困ることはない。また、平日の午後には毎日何かしらのアクティビティを開催してくれるため退屈することもない。

### 研修を通して得たもの

英語の能力の向上、トラブルにあったときの対応力、またそれを乗り越えることで自信をつけることができました。

### 今後の学習計画について

引き続き英語を学習し、英語力を維持する。また TOEIC の点数も上げていく

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

今回のカナダのプログラムは初めて海外に行かれる方にとって、とても良いと感じました。大学からあらかじめチャージされているカードを渡され、そのカードで学食を食べられるため食事面で心配することがなく、寮のため通学費、時間がかからない、バスも無料のため心配することが少ないためです。自分は初めて研修に参加したとき海外は初めてだったのでとても緊張しましたが、終わったときには参加してよかったと思えました。もし海外が初めてで心配な方は、このカナダのプログラムは是非お勧めです。



## 海外短期研修報告書

東京電機大学での情報	
学 年	学部 2 年生
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修期間	2019年8月4日 ～2019年8月25日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ビクトリア大学
国名	カナダ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	よく使うであろう言葉をピックアップして滞りなく言えるようにした。 いろいろな人の海外留学の話を読んだり聞いたりした。 日本人の先生に海外留学についての助言をもらった。 その土地のニュースをいくつか調べた。 知人に英語でチャットするように頼んだ。
準備で苦労したこと	持っていく服装の準備。こちらは日本のこの時期の気温と比べるととても涼しいので現地の人の写真を見てどのような服装が良いのか考えた。 英語が伝わるかが心配だったのと、こちらで過ごす不安と、飛行機などの手続きの不安から困ったときにどうするかを書いた紙を用意しなければならなかったこと。
他に必要な準備等	公共交通機関の利用方法の調査。

研修に参加したきっかけ	
海外留学なら在学中にするべきという親の勧め。 親が海外にかなり関心の高い人なので自分も海外に興味があった。英語が一番ポピュラーな言語で、教科書や参考書に載っている格式ばった文章じゃなくてぜひ普段使っている英語を聞いてみたいと思った。	
参加前の目標	
現地の人の言っている意図を聞き取って、短くてもいいからきちんと文法的に正しい回答をできるようにする。 また、自分から質問して意図を相手に伝えられるようになる。 最終的には短い会話が成り立てばよいと思っていた。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	

自分に向けられた話でなくとも聞いて意味を理解する。日本人同士でもなるべく英語で会話する。

自分に向けられた話でないものはどんな内容なのか類推することが難しく、英語の聞き取りにはあまり有用ではなかったように思う。

日本人同士の英語では短いながらも会話が成立したという実感が持てた。

他の大学の人の話などいろいろと興味深い話も聞いた。

また、自分は最初から考えていたことではないが、いくつかの授業では日本語に訳す辞書の利用が不可になっており英語で英語を説明するというところを行っていた。

英英辞典の利用のように思えたが、先生が身振り手振りたと言話で納得のいくまで説明したのでわからないものでも理解できた。自分の知っている単語を英語で説明するという体験は今までに私はしたことがなく大変難しく感じた。なるべく英語だけで説明しようとしたが結局英語よりも身振り手振りの方が多く自分の実力不足を大いに感じた。

授業の内容は日本でやって来た文法が主だったが説明がすべて当たり前だが英語でその分難しく感じたが、とても面白かった。

#### 現地到着後

現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他 (HIS の社員) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：寮の使い方    食事場所    お世話係(ボランティア)の紹介 授業の場所    時間    アクティビティの紹介    施設の紹介
渡航後必要な手続き	HIS さんに E チケットやらを用意していただきました。 カナダの入国手続きは機械で済ますことができます。
研修先の雰囲気	自然がとても豊かですが交通は便利です。 何となく日本の清里に似たような雰囲気があります。 施設は新しいモノから古いモノがありましたが威圧感はありませんでした。よく使う場所の付近は整備された公園のようです。

#### 研修について

先生や学生に関して	先生も世界各国を回っていろいろな地域の学生に英語を教えている経験豊富な方々で日本人や韓国人中国人皆にわかるように教えてました。 学生は学習意欲が高い人が多く授業が終わっても先生と話していたり会話を全て英語で話していたりボランティアの学生とゲームしてたりと学習環境がとてもよかったと思います。
授業の難易度や充実度	主に教科書の文法の問題を解いたりペアを組んである主題について話したりしてました。私は前準備なしに話すのが苦手で、こういう時は文法がとても滅茶苦茶な話をしてしまうのですがペ

2019年度 夏季海外短期研修

	アの人に直してもらったり逆に私が指摘したり皆が参加する授業で面白かったです。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは最初に受けるテストで行われるみたいですが事前のアンケート結果が大きくかかわっている気がします。 クラスメートは自分の知らなかったなかつた学部や学校で初めて知る話がたくさんあり、また自分も聞いてもらえるので自信をもって自分のことや大学の話をすることができてそれについての疑問や質問がありいろんな視点を学べたと思います。英語でいうのは大分難しかったです。
大学の施設や周囲の環境などに関して	寮は一部屋一部屋が思っていたより広く快適です。 食事はいろんなお店から好きなものを選べますが決まったものになりがちです。あと、私の参加したプログラムだと一部の店でミールカードが使用できませんでした。 大学の敷地は非常に広いですが寮と教室棟とカフェテリアがまとまったところにあり便利です。 大学内にバスプールがあるので自主見学も手軽にできました。図書館は利用していませんが、やはり教室棟から近く便利です。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): ウィルソン <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人: <input type="checkbox"/> 有( 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子( 人) <input type="checkbox"/> 女の子( 人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象	古いです。私の部屋はちょうど角にあり窓のすぐ目の前に木があるのでいつも薄暗い感じでしたが、汚いというわけではなく過ごしやすかったです。 共用のバスが少し薄汚れていたような気がしますが慣れましたこの建物にはエレベーターがなくキャリーケースを運ぶのに苦労しました。

2019年度 夏季海外短期研修

住居について注意	虫が嫌いな人はあんまり廊下や階段の床、窓のサン、明かりのフードを直視しないようにしましょう。 バスを使ったら自分の抜けた髪の毛はまとめてゴミ箱へ。詰まります。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input checked="" type="checkbox"/> その他（one card） アドバイス：one card という学生証とミールカードが一体化したものが寮のカギと一緒に配られます。私のプログラムではこのカードに\$500チャージされていてこれは意外と使いきれません。食事はなるべくカフェテリアで取りましょう。カフェテリアは営業終了が早いので夕飯を食べそこなうことが多々ありました
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	一応大学内に相談できる医者がいるそうです

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	主にバンクーバートリップの間の食事	4382円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗濯代 保湿剤 お手拭き	2043円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	オフィシャルツアー(キャックバンクーバートリップホエールウォッチング)	33074円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	雑貨 ビスケット	19654円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス(初日無料で使えると知らなかったため)	414円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
嗜好品	探索時の休憩 名産品試食	4070円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 63637円	

現地での学習面について
日本人が多かったので本当にわからなくて困ったときは訪ねることができた。

教科書は貸し出しなのでノートカールズリーフは必要。プリントが配られるのでファイルも必要。いずれも大学内の購買(book store)で購入できる。机は椅子に備え付けの小さいもの。下敷きがあるとよいと思う。始業や終了のチャイムは鳴らない。

#### 現地での生活面等について

授業終わりのカフェテリアは非常に混む。また、一般の方々も利用する。寮に持ち帰って食べることもできるが、ごみは部屋のゴミ箱ではなく寮の外にあるゴミ箱に捨てる。分別をしっかりとる。ドアの立て付けが少し悪いのでしっかりと締めたか確認する。非常に乾燥している。日本の秋から冬にかけての気候によく似ている。服装はそういう風に考えた方がいい。自分の部屋の鍵と寮の入り口の鍵は違う。

#### 研修を通して得たもの

いろいろな人の視点や立場、文化を学ぶことができた。  
気候や、植生そこに住む動物たちなどを見て日本と比べカナダの地理的情報を理解することができた。  
場所にあった商売の形態や、建物を見てなぜそうなったのか推測し調べることでさらにカナダや北アメリカの民俗を垣間見ることができ更なる知識を得ることができた。  
英語を学ぶのは一番の目的でももちろん勉強でき、流暢とは全く言えないが英語で自分から発言することに拒絶感を抱かなくなったこと。  
目的を同じくする友達。

#### 今後の学習計画について

今後は、toeicに向けてまずこちらで足りないと感じた単語量を増やす。  
問題だけでなく、日常生活で積極的に英語を使うために親や知人にたのみチャットツールで英語を使うようにする。  
会話の練習は今回ともに来た友達と帰国した後も時間を取って英語で話すような機会を作っていきたいと思っている。  
授業でおすすめの英語の曲を聞いたのでまずはそれを聞き取れるようにし、その後いろんな曲を聴いていきたい。

#### 研修参加を検討している学生へメッセージ

カナダはとても涼しいです。人がやさしいです。差別がないです。ビクトリアは結構安全です。自然と街が調和したようなところです。  
他大学の学生もとても学習意欲があり学ぶにはこれ以上ないと思えるぐらい最適な環境です。英語を話すことがまったく恥ずかしく感じません。発音が変でも笑われません。ただただしくても最後まで聞いてくれます。どうすれば改善できるか、クラスみんなで考えます。みんな一生懸命です。  
寮暮らしは一人暮らしほど独りではなく、かといって大勢で住んでいる気もしません。料理ができなくても大丈夫です。お風呂はあんまり期待しない方がいいです。

敷地内に動物が普通にいます。インスタントみそ汁は持っていくといいです。  
ポケット wifi は初めのうちの道に迷ったりする間は必要な人は必要ですがなくてもそこまで困りません。地図を持ち歩くといいと思います。大学のページにあります。大学のwifiは寮でも使えます。大学の施設内にいる間はlineでちゃんと連絡取れます。コンセントはタイプAです。充電器とかだったら普通に日本のがそのまま使えます。鍵は部屋から出るとき必ず持ち歩いてください。  
乾燥してます。リップクリームや目薬、保湿剤、マスクなど乾燥対策はした方がいいです。基本的に使い捨てお手拭きはありません。ウェットティッシュがあると非常に便利です。食事の持ち帰りはto goです。  
箸やフォークを持ち帰るのを忘れないようにしてください。



## 海外短期研修報告書

東京電機大学での情報	
学 年	学部 2 年生
学部／研究科	未来科学研究科
学科・学系／専攻	建築学専攻
研修期間	2019年8月4日 ～2019年8月25日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ビクトリア大学
国名	カナダ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	英会話スクールに通い、ネイティブの方とマンツーマンで英会話の学習をしていた。
準備で苦労したこと	危機管理のために、カナダで気を付けなければならないことを調べるのに時間がかかった。
他に必要な準備等	

研修に参加したきっかけ	
英会話スクールに通っていたことから、自分のレベルを把握したかったから。また、3週間英語を用いることでレベルアップを図りたいと思ったから。	
参加前の目標	
日常生活での英会話をできるようにする。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
飲食店において注文するだけでなく、おすすめを聞いたり追加のお願いをすることで、より多くの英会話をするようにした。授業中にわからないことは質問をすることで随時解決するようにしていた。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他(旅行会社) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか? <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容: CA(学生ボランティアスタッフ)の紹介、学内ツアー、緊急時について...
渡航後必要な手続き	なし

## 2019年度 夏季海外短期研修

研修先の雰囲気	緑が多く、人々も親切だった。
---------	----------------

研修について	
先生や学生に関して	(先生)授業に対して私たちが理解できているか把握しており、アドバイスをくれたり、違う言い回しで説明を行ってくれた。
授業の難易度や充実度	はじめは聞き取りにくいところもあったが、授業が全く分からないということはなく、ちょうどよい難易度だったと思う。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	日本人の留学生が多く、日本語が飛び交っていたが、他国の留学生と仲良くすることで英語を使って会話することができた。国籍関係なく良い関係を築くことができたと思う。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設(ジムや食堂)を課金することなく使えたので良かった。緑が多くゆったりと授業に取り組むことができた。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Park <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で約 <b>7分</b>
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人: <input type="checkbox"/> 有( 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子( 人) <input type="checkbox"/> 女の子( 人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象	寮ごとに綺麗さの差があったと思う。私の寮は新しく不便を感じることはなかった。男女で階かわかれていたが、数人の男性が女性の階でみられたことが不快だった。
住居について注意	
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス:
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他( )

2019年度 夏季海外短期研修

病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	学食以外での食事	10,000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	オプションアクティビティ (ホエールウォッチング、カヤック等)	35,000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		80,000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	0 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
Wifi		25,000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 150,000 円	

現地での学習面について
文法の学習やリスニング強化のために歌を使った学習をしていた。宿題も 1 時間内で終わる範囲で、ライティングを強化するものがでていた。

現地での生活面等について
学食での食事やバスでの交通費は研修費に含まれていたため、現地で食事や移動に困ることがなかった。

研修を通して得たもの
日常会話を使う機会が多く、日本で学んでいたフレーズを使えたので良かった。文法についても再確認できたので良かった。

今後の学習計画について
授業中に、ある英単語を英語を使って説明する機会があった。英単語を他の英単語や状況説明に結びつけることで、より理解が深まったと思う。今後もこれ続けることで多くの英単語を覚えていきたい。また、文法についてもあやふやなところがあったので学習していきたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ
英語を使う良い機会となり、自分の英語力を見つめなおすことができました。また、他国の友達もでき、多文化を学び自分を広めることができました。英語の勉強に関しても、今後の個人学習の仕方について学べたので良かったです。多くのアクティビティが用意されており、勉強だけでなくカナダを楽しめる留学だったと思います。私にとってとて

も良い留学だったと思います。英会話をしたい、カナダの文化を知りたい方におすすめです。

