

短期海外研修報告書

参加学生①

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	情報システムデザイン学系
研修名称	シドニー大学短期英語研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	自分は英語が得意とは言えないので、高度な学習はせず、中学レベルの基礎的な文法を復習という形で行いました。それとは別に、今回の研修では英会話に対する恐怖心を無くしたかったので、事前学習として YouTube 等で英語の動画を検索し、英語のリスニングに慣れるとともに、真似して発音をするなど、スピーキングの練習も行いました。
準備で苦労したこと	海外渡航が初めてなのもあり、向こうに何があって何がないのかがわからず、持っていく荷物選びに苦労しました。行ってみた結果、シドニーは都会なので、必要最低限のものを持っていけば、あとは現地で調達できると思います。
他に必要な準備等	英語の学習に行くとはいえ、観光もすると思うので、何があってもどこを見たいのか等を調べておくと効率よく生活できると思います。 また、友達と食事をする際、個別会計ができないお店もあるので、現金は多めに準備しておいたほうが良いです。

研修に参加したきっかけ
海外での生活に憧れていたこと、英語を習得し世界中の様々な人と会話がしたいということが参加のきっかけです。

参加前の目標
英語を使って会話をすることへの恐怖心を無くす
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
ホストファミリーと積極的に会話をしたり手伝いを申し出たりしました。また、お店等でもわからないことがあったら店員さんに聞いてみるなど、自分から英語を発するように努力しました。結果、自分から英語で話しかけることへの恐怖心は無くすことができましたと思います。

短期海外研修

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 学校の施設の紹介、授業の成績（出席点）のつけ方
渡航後必要な手続き	なし
研修先の雰囲気	シドニーは街並みこそ違うが、東京に似ていると感じました。しかし、言語は英語なので英語学習をするには良い環境だと思います。

研修について	
先生や学生に関して	先生方は皆さん親切で、英語初学者にもわかりやすく話して下さるので、安心して授業を受けることができました。日本からの学生もそうでない学生もいました。
授業の難易度や充実度	私は三週間で4人の先生の授業を受けましたが、どの先生も学生間の英語での会話を重視していらっしまったので、学習したことをその場で実際に使用し、練習ができるのはとても充実していると思います。学習の難易度としては中高レベルで高くはないと思います。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは渡航前の事前のテストによって行なわれていると思います。授業自体が和やかな雰囲気なので、他大学の人も仲良くなれると思います。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設は、購買や学内レストラン、ジム、図書館など充実しています。ただ、どこまで留学生が使えるのかがわからないので、確認することをお勧めします。周辺は学生街のような場所もあり、楽しめると思います。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 で約 60 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 1人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	<p>私のホストマザーは良い意味で放任主義といった感じで、自由に活動をさせてくれました。最初は戸惑ったが、変に気にかけてくれるよりも自分には合っていて良かったと思います。食事の時はよく会話をし、オーストラリアのお勧めスポットをたくさん教えてくれました。</p>
住居について注意	<p>晩夏は夜が冷えるので、スウェット等があると良いかもしれません。</p>
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：個別会計ができない時は現金を使うと思うので、多めに持って行っても良いと思います。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	<p>受診をしていないのでなし。</p>

短期海外研修

	眼鏡は使用している眼鏡を持参すれば、視力検査なしで作ってもらえることもあります。
--	--

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	外食	5万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ツアー代、入場料等、移動	3万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		2万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		10万	

現地での学習面について
授業で学んだ表現を日常で使うことができるので、日本で勉強するよりも身につくやすいと思います。

現地での生活面等について
物価が日本と同じくらいかちょっと高いくらいだったので、食事やコーヒーがおいしく外食ばかりしていたら食費が結構かかってしまいました。 私は、シドニーは東京に似ているなど感じて、生活していて不便に感じることは特に何もありませんでした。

研修を通して得たもの

英語に対する恐怖心は無くなりました。流暢に英語を話す、とまではいきませんが、英語を使って質問をしたり、簡単な自分の意見を述べたりは臆せずできるようになりました。

また、リスニング力も向上したと思います。リスニングは、英語を聞き取る力もそうですが、実際に使用する単語や用法、表現を知識として頭に入れることが大事だと分かりました。それを自分で発音することでスピーキングにもつながると思います。海外で生活をしてわかったことは、人はひとりひとり違うという点において世界中どこでも変わりはない、ということです。

私は海外に漠然とした憧れを抱いていました。しかし、行ってみると、そこに人がいて生活しているということは日本と何一つ変わりませんでした。言語が違ったり、生活様式が違ったり、それは、人種が違ったり、海外だからとかそういうことではなく、人がひとりひとり違うのだから当たり前なのだと思います。

だから私は、他人を尊重するとともに自分が自分であることに自信を持って生きていきたいと思っています。

今後の学習計画について

今回得たリスニング力やスピーキング力を維持、向上させるには継続して行うことが重要だと教えてもらったので、少しでも英語を聞いたり、独り言でも話したりして毎日英語に触れていきたい。

また、言語を話すには、知識としての勉強も必要であるということがわかったので、もう一度文法を勉強したり、単語やイディオムを覚えたりすることが必要であると思う。

研修参加を検討している学生へメッセージ

海外で三週間も生活をするという体験は、大学を卒業してしまったら、もしかしたら一生できない人もいないのではないかと、というくらい貴重な体験だと思います。言語が違うというのは、疲れるし不安だと思いますが、そこを乗り越えたら今までよりもっと世界が広がると思います。

短期海外研修報告書

参加学生②

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	電子システム工学科
研修名称	春季海外英語短期研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	スタディサプリの英語を軽めに1年間やっていたくらい。 英語演習 G を履修して英語でのスピーチの事前練習もしておいた。 英単語は覚えることが苦手だったが、アプリを使って少し覚えてから行ったことが役に立った。
準備で苦労したこと	特にはないが、洋服の枚数がどれくらい必要なのか、寒さは大丈夫なのか考えて服を選ぶことに苦労した。
他に必要な準備等	シドニーのお店では手拭きが出ないので日本からウエットティッシュを持参することをおすすめする。ただし現地で購入することは出来る。日本の味噌汁やだしについても同様に購入できるので心配しすぎることはない。

短期海外研修

研修に参加したきっかけ
今後日本でも更に増加する外国人労働者と接する際に、他の文化と触れた経験があると仕事に良いと考えたため。また、海外で実際に生活を親無しでしてみたかったため。
参加前の目標
日常英会話に慣れるように努力し、聞き取れる力を身につける。 異文化を理解するように心がける。 日本では出来ない色々なことに挑戦してみる。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
聞きたいことがあったら英語で人に質問した。 放課後 1 日だけ、英語だけを使って日本の友達と過ごした。 ホストマザーとの会話をなるべくするように心がけた。

短期海外研修

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学の Wi-Fi のパスワードや緊急時の連絡先など 大学内の案内は後日行われた。
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	自分のクラスはほぼ日本人だったが、楽しくいい雰囲気だった。

研修について	
先生や学生に関して	先生は英語をゆっくりと話すため理解しやすく、もし分からなくても理解できるまで説明して下さるので安心できた。
授業の難易度や充実度	英語の文法を英語で学ぶ授業やワークショップを行った。 特に英語の文法を学習したあとすぐにその文法を使って他人と英会話する作業が一番良かった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	他の大学の日本人の生徒もおり、良い関係だった。 クラス分けはアルファベットが大きくなると難しいクラスになる。自分には難易度があっていたように感じる。
大学の施設や周囲の環境などに関して	お金を払えばジムを利用でき、駅やバスも近くにあるため交通については困らなかった。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 50分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	自分の家庭はとても良い方々だったのでとても楽しく過ごすことが出来た。
住居について注意	シャワーのタイミングや洗濯機の使用については早めに聞いておく方が良い。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input checked="" type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：電車やバスはオーパルカードが必須になる
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（SMS）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	分からない

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費			<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
ツアー代	ブルーマウンテンなど		<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	オーパルへのチャージ代		<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）			

現地での学習面について

英語を英語で勉強し、それを直ぐに使ったり海外の方と英語で話し合っグループワークを行い作業したりと英語は常に使う状況にあった。そのため英語力の向上には役立った。

現地での生活面等について

全体的に物価は高いため、例えばハンバーガーを食べるにしても 1000 円以上は必ずかかる。学食では少し安い。しかし、どの食事も美味しいのでこの機会に沢山の種類を食べることをオススメする。チェーン店の寿司ハブではとても美味しい寿司が食べられるが、日本の白米は殆ど見かけないため注意が必要。また、お昼ごはんは基本的にサンドイッチの人が多かった。

シドニーの治安は非常に良いので防犯対策を入念に行いすぎる必要はない。

研修を通して得たもの

英会話はよく使う基本的な構文が分かっていたら大体の意思疎通は出来るということが分かった。伝わらない場合には表情やジェスチャーなども用いて説明すれば必ず伝わる。聞き取れないことがあっても理解しようとする姿勢を示せば、現地の方は皆さん優しいため会話もできた。

また、英語を長時間学習し、実際に話してみると段々と英語脳になっていく感覚があった。これは自分としては驚きで、英語脳になると逆に日本語が少し下手になってしまった。当たり前なことだが、英語は英語を使わないと上達しないということが分かった。

今後の学習計画について

英語の授業の際に色々と帰国後の英語学習の方法を提示して下さったのでそれを行う。また英単語の暗記や、大学の英語の先生と話す施設を利用しようと考えている。今回の研修を通して英語は日本語で学ぶよりも英語で学ぶほうが良いということが分かったので、インプットやアウトプットを出来るだけ英語で行っていく予定だ。

研修参加を検討している学生へメッセージ

給付型奨学金も10万円支給され、3週間という長い間海外で過ごすという経験は大学生の間でしか出来ないと思うので是非参加をしてみることをオススメします！
英語に不安がある人も実際に行ってみると、よく使う文法は意外と限られているため会話等もとにかく挑戦してみることが大切だと感じました。食べ物や特にフルーツがとても美味しく、夏という季節なので海にも行けて楽しいことばかりでした。
この短期間で英語力がすごく向上するという事は無いですが、少なくとも英語に対する向き合い方が研修に参加する前と後では変化するように感じます。
シドニーは自然が多く、夜には星も見ることが出来るため夜に少し遠出した経験が良かったです。
この研修は英語を学ぶキッカケにもなるのでまだ英語に自信が無い方も是非この機会に研修に挑戦してみることをオススメします！

短期海外研修報告書

参加学生③

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	電気電子工学科
研修名称	春季海外短期英語研修
研修期間	2020年 2月 23日 ～ 2020年 3月 15日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・英単語帳の暗記 ・英会話の本 ・簡単なフレーズの暗記
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・トランクケースからサングラスまで必要なものをそろえることに苦労した。 ・パスポートを取得するのも思いのほか時間がかかって大変だった。
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"> ・日本では問題にならないが、オーストラリアで禁止されていることなどを事前に調べておいた。 ・ホームステイの人に渡すお土産を買っておいた。

研修に参加したきっかけ
<ul style="list-style-type: none"> ・英語を学習したかったがなかなかモチベーションが上がらなかったので思い切って海外で生活してみることにした。 ・また海外の人とコミュニケーションをとることに慣れたいと感じたから。
参加前の目標
<p>伝えたいことを英語で話す。</p> <p>海外の人とコミュニケーションをとる。</p> <p>英語を少しでも聞き取れるようになる。</p> <p>今後英語を勉強するためのモチベーションになるような経験を積む。</p>

短期海外研修

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>ホストマザーに積極的に会話していった。 自分の意見もある程度いうことができた。 お店の人にもわからないことがあったら質問するようにした。 放課後、電大の友達と遊ぶ時なるべく英語で話すようにした。 その結果、自分から英語で話しかけることに抵抗を覚えなくなった。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容: 大学での授業の方式についてとオーストラリアの文化について説明を受けた。
渡航後必要な手続き	Opal card の購入
研修先の雰囲気	日本の別の大学の人も大勢いたが、多くの方はフレンドリーだった。自分も積極的に会話することができた。

研修について	
先生や学生に関して	先生はフレンドリーな人が多かった。 また、自分のぎこちない英語でもしっかりと耳を傾けて話を聞いてくれて嬉しかった。
授業の難易度や充実度	先生はもちろん英語のみで授業を行うので最初のほうはなにを言っているのか理解できないことも多く苦労した。 また、実際に英語でクラスメイトとコミュニケーションをとることもあり、話す練習になった。これは日本ではあまりしないことでとても有意義であった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは事前の Web テストによって実施されていた。 日本の他の大学の人も多くいて、一緒に英語を話したりコミュニケーションをとることができた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	自分はワークアウトが趣味なのですが、学校に有料で借りることができるジムがあったのはとても良かった。大学のジムとは思えないほど設備が充実していた。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 50分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	<p>家は広く猫が3匹もいて可愛かった。</p> <p>ホストマザーひとりの家庭だったので融通がきいて自由に過ごさせてもらった。</p> <p>食事がお世辞にも美味しいとは言えず外食することが多かった。特に夕食のメニューがタイ米、トウモロコシ、ゆで卵のときは泣きそうになったがしっかりと食べた。</p> <p>外食するときはしっかりと夕食は必要ないですと伝えることが大切である。</p>
住居について注意	<p>オーストラリアでは水が貴重なので、シャワーの時間が制限されていた。</p>
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：クレジットカードが使えない店はほとんどなかった。現金は特に必要ないと感じた。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）

短期海外研修

現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他 (Instagram)
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	海でコンタクトレンズや眼鏡を無くす人がいたのでスペアは持っていくべきである。

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	外食、学食、飲み物代、お酒	50000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	ビーチサンダル、髭剃り	1000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ブルーマウンテン、ジュノランケイブ、動物園、水族館、博物館	70000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	Tシャツ、チョコレート	10000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、電車、フェリー、Uber	15000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
ジム代	大学のジムの料金	10000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算)		155000 円	

現地での学習面について
<p>授業はスピーキングを重視しているような気がした。日本の英語の授業ではほとんど行われないがここでは毎回話す機会があったので自分の覚えた構文、フレーズなどをアウトプットすることができてスピーキングの大切さを学ぶことができた。</p> <p>また、スピーキングはクラスメイトとペアになって会話するというのを繰り返し、いろいろな人とコミュニケーションをとることができたことが有意義だった。</p> <p>最後の週にはリスニング、リーディング、ライティング、スピーキングのテストがあって自分の成果を知ることができた。</p> <p>難易度としてはそこまで高くないと感じたがやはり生きた英語を体験できるということは素晴らしいと思った。</p>

現地での生活面等について

日本よりも交通の便がよく、一週間で一定額以上 oparlc card(日本でいう pasmo、suica のようなもの)を使うとその週はそれ以上の料金を支払う必要がないので、様々なところに行った割に交通費はそこまでかからなかった。Oparl のアプリを使うと、どこでどの交通機関に乗り換えれば目的地に着けるか教えてくれるので迷子になることもなかった。

また、駅まで遠いときや終電を逃したときなどはスマホの配車アプリの Uber を使って移動することができて非常に便利だと感じた。

タウンホールという街があるのだがそこには多くの店があり夕食をそこでよく食べていた。またそこからいろいろな街に行くことができるので友達との集合場所にしていた。

物価が高いと聞いていたが日本とさほど変わらないと思った。

バスを降りるときに thank you という文化は日本にはなくとても素晴らしいと思った。

自分が行ったときはちょうど新型コロナウイルスが流行っているときでアジア人差別を受けてしまうのかなと思っていたが、差別なんて受けることもなく、「どこのひと？」と聞かれて「日本人だよ」と答えると「いいね！今度オリンピックやるよね！」「日本だいすきだよ！」などとフレンドリーな人ばかりだったのでびっくりした。

研修を通して得たもの

自分は TOEIC スコアが 300 点にも満たないほどの英語力であり、この研修を通して英語が話せない、聞き取れないと悔しい思いをした。そのため英語をしっかりと勉強をしていつか外国人の方と英語を使ってコミュニケーションを自然ととれるようになりたいと感じた。英語を話せるようになったら自分の世界がもっと広がるということがわかったのでこの悔しさを糧に勉強していきたいというモチベーションが得られた。また自分はこれから研究で英語の論文なども読むことが増えると思うのでそういった面でも英語は必要になってくるのでやる気を得られたのは非常によかった。

今後の学習計画について

自分の英語力のなさが実感できたので家に帰ったからはさっそく英語学習に取り組んでいる。TOEIC スコアを上げたいという目標もあるのだが、やはり一番は会話できるようになりたいと感じた。

とりあえず英単語を覚えつつ、文法をもう一度学習し、オンライン英会話を毎日やろうと思っている。

やはりアウトプットすることは非常に大切であると感じたので、英語で話す機会を増やしていくことは重要であると思っている。

今は新型コロナウイルスが流行っていて学校にも行くことができないのでこの期間をいい機会だと思って英語の学習に全力で取り組みたいと思っている。

研修参加を検討している学生へメッセージ

英語を学習したいとは思っているがやる気がでないという人は一度行ってみたい。現地では英語を話せずに悔しい思いををすると思うのでそれをきっかけに勉強する意欲が高まると思います。

あとブルーマウンテンにあるジュノランケイブはぜひ見てほしいです。

それとキングステーブルから見る夜空の星は最高でした。流れ星もみることができてとても感動しました。気温は思ったよりも寒くて風邪をひいてしまったので厚着でいくと星をみることに集中できると思います。

自分はこのシドニー研修が初めての海外だったのですが、シドニーは快適で生活しやすく、この3週間良い経験をできたな、また行きたいなと思えたのでとてもおすすめです。

短期海外研修報告書

参加学生④

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	電気電子工学科
研修名称	シドニー大学 英語短期研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	特に目立った予習等はしなかったが、英単語帳を用いて、単語を覚えたり、海外で使えるフレーズなどを調べて、覚えたりはした。
準備で苦労したこと	足りなくなったり、もっていかなかったとしても現地で買えばいいという考えだったので、特に準備で苦労することはなかった。実際現地で買えるものは多く、困らなかった。
他に必要な準備等	Google 翻訳などの翻訳アプリは事前にダウンロードしておくと思えば便利だと思う。

研修に参加したきっかけ
オーストラリアに興味があって参加しました。

短期海外研修

参加前の目標	
とにかく現地の人たちと英語でたくさん話をして、聞く能力を高めようと思いました。また勉強だけじゃなく、日本では見られない観光地やお土産などいろいろなものを見てみようと考えていました。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
できるだけ日本語を使わないようにする、いろいろな人と話してみる。またホストファミリーとたくさん話をする等。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：授業の仕方、出欠の確認の仕方等
渡航後必要な手続き	なし
研修先の雰囲気	大学はとても広くて、全部回るには結構時間がかかるが、いろいろあって楽しい雰囲気だった。

研修について	
先生や学生に関して	先生に関しては自分たちにわかるようゆっくりと聞き取りやすいように話してくれたと思う。先生は二人いたが、どちらもフレンドリーな先生だったと思う。
授業の難易度や充実度	自分のクラスに関しては難しい時があれば、簡単な時もある印象だった。特にリスニングで言ってることを理解するのが難しい問題を出されたこともあった。でも授業としてはグループワークが多く、わからないことがあったら聞けたので、難易度的にはちょうどいいとも思った。

短期海外研修

クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	自分のクラスは大体 15~20 人くらいで電大生はそのうちの 10 人程度で、ほかには他大やほかの国の留学生もいた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学は市街地にあつて、通学は人によってバスだったり、電車だったりした。大学の施設としては学食にいろいろなお店があつて、日本でもおなじみの店もあつた。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 60分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 1人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 2人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイ先の自分の部屋は、ベッドやクローゼットもあり、不便はしなかった。
住居について注意	帰る時間とか、遅くなる時は早めに連絡したほうがいい
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：一応クレジットカードと現金をどっちも持ち歩いていると安心すると思います。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費		60000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		3000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	見学費用等	30000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バスや電車等の運賃	10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		123000	

現地での学習面について
<p>最初の2週間はリスニングやライティングなどの演習をやっていました。主にグループワークで2~4人で答えを出すという授業形式でした。なのでやりやすいし、友達も作りやすいと思います。最後の1週間はテストでリスニング、リーディング、スピーキング、ライティングすべてについてのテストだったので最後の週は家で勉強することが多かったです。</p>

現地での生活面等について
<p>現地では危険な犯罪等に巻き込まれることなく過ごすことができました。またお店も日本で見かけるような店も多く、お寿司屋やラーメン屋などがありました。特にお寿司屋は結構見る頻度が高く、駅中でも見られました。個人的にはハンバーガーがオーストラリアで一番食べたと思います。日本ではあまり見られない、カンガルー肉のハンバーガーもありました。</p>

研修を通して得たもの
<p>この研修を通して、コミュニケーション能力が上がったと思います。日々英語を使って話すというのは、日本ではなかなかできない貴重な体験だったと思い、そういった経験によって、コミュニケーション能力が向上したと感じています。</p>

今後の学習計画について

この体験を通して、今後は TOEIC の勉強に力を注いでいこうと思います。また自分の英語力の向上にも力を入れていきたいと考えており、将来には海外で活躍できるように頑張って英語を勉強していきたいと考えています。

研修参加を検討している学生へメッセージ

行く目的は人それぞれだと思いますが、いける余裕があるのであれば行ってみたいのではないのでしょうか。海外留学の醍醐味といえば、日本では体験できない場所や文化を学び、母国語とは違う言語を話すということだと思います。そういった醍醐味をこの研修で体験できると思うし、ブルーマウンテンなどの有名な観光名所を見ることがもできるいい機会だと思うのでぜひ参加してみてください。

短期海外研修報告書

参加学生⑤

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	簡単な日常英会話の本を買い、CD を聞きました
準備で苦労したこと	服を何着持っていくかものすごく悩みました。 平均温度が 28 度くらいと思っていたのですが、思っていたよりも寒く(おそらく 23 度程度)長袖を持っていったほうが良いと思います。 洗濯は各家庭により、回数は異なりましたが週に 1 回はできていました。
他に必要な準備等	パスポートの申請

研修に参加したきっかけ	
私は大学院に進むことを決めていたため、春休みの予定があまりありませんでした。友人も就活で忙しくなると思ったため、この機会に英語嫌いを克服するために参加しました。	
参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 海外の友人を作る。 ・ 英語の会話をできるようになる。 ・ 英語や文化に興味を持つようになる。 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
現地では、たくさんの人となるべく会話することを心掛けました。もともと 1 人で参加したため、友達を作ることから始めました。その結果、海外の友達も作ることができました。	

短期海外研修

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： ・卒業認定をもらうために必要な出席のお知らせ ・心構え ・オーストラリアについて
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	とても温かく迎えてくれます。教室も綺麗なためやる気も上がります。

研修について	
先生や学生に関して	先生は、個性があるため、授業が一瞬で終わるように感じる先生から、しっかりと授業をする先生など人それぞれでした。学生は、おそらくコロナウイルスの影響だと思いますが、ほとんど日本人でした。本来は中国人や韓国人がたくさんいるそうです
授業の難易度や充実度	とても易しいです。中学生の英語の復習をしているような形です。ですが、発音などはともしっかりやってくれたため充実感があります。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは事前に web でテストがありました。クラスは英語のレベルによって5段階くらいにわかれます。私と同じときに行った電大生はおそらく全員同じレベルに配属されました。
大学の施設や周囲の環境などに関して	学校にはカフェテリアはあります。ですが、生徒数が多いため、食べる場所の椅子の確保は大変でした。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 3人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 1人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理
学生寮・ホームステイ先の印象	大きめの平屋の家でした。温かく迎えてくれました。さみしくなったら猫や犬に話かけていました。
住居について注意	ホストはインドネシア出身のため、ホストファミリーの会話は全てインドネシア語で何を話しているのか、わからなかったです。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（wifi）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（instagram）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	オーストラリアは薬剤に関して持ち込みは厳しいはずですが、入国の際に審査表？にチェックをしても何も見られませんでした。食生活が変わるため、胃薬は持っていったほうが良いと思います

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	外食、水、お菓子	5万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入場料、交通費	3万7000円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	はちみつ、チョコ	3万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
通信	wifi	1万	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	sim	3000円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		13万	

現地での学習面について

学校で宿題を出されるので、それを家で行っていました。

現地での生活面等について

オーストラリアはクレジットカードがとても普及しています。そのため、クレジットカードは必須だと思います。また、日本でいうスイカのようなオパールというカードがあります。これは初日に買うといいと思います。また、通信ですが、wifiよりもsimカードを現地で買うほうが割安で荷物も軽くなるので、simカードをおすすめします。

研修を通して得たもの

英語が苦手でも、自分から話しかけないと何も始まらないため、話しかけることはとても重要だと思いました。クラスの他大学の友達、海外の友達を作りたいと思うならばこのような自主性は大事だと思いました。

今後の学習計画について

少しずつテキストや Youtube で英語になれていこうと思います。

研修参加を検討している学生へメッセージ

3週間も海外にいられる機会は学生の期間でないと難しいと思うため、迷っているのであれば是非行くべきだと思います。

短期海外研修報告書

参加学生⑥

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	機械工学科
研修名称	シドニー大学海外短期研修
研修期間	2020年 2月 23日 ～ 2020年 3月 15日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	市販の英単語長 市販の TOEIC 教材
準備で苦労したこと	実際に英語を使用して生活したことがなかったので日常的に使う英語を勉強した
他に必要な準備等	オーストラリアの基礎知識や公共マナーなどを学ぶ

研修に参加したきっかけ	
海外に旅行以外の目的で滞在したかった 実際に英語を使用して生活したことがなかったので日常的に使いたかった	
参加前の目標	
最終的に自分の考えを相手に伝えることができるようになる	

短期海外研修

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
積極的に現地の人と会話するようにした 現地文化に触れることを心掛けた	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 大学と授業の簡単な説明
渡航後必要な手続き	なし
研修先の雰囲気	とても明るく発言しやすい環境でした

研修について	
先生や学生に関して	聞き取りやすい英語で僕たちの英語を理解しようとしてくれた。他大学の人とも仲良くなることができ、おすすめのスポットなどを教えてくれた
授業の難易度や充実度	とても適した難易度で電子辞書やインターネットを使用して授業を行った。 日本の英語の授業より全員が英語を使ってコミュニケーションをとろうとしていたため充実していた
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	母国語がスペイン語の人が 3 人いてその人たちと国の文化などを話し合った
大学の施設や周囲の環境などに関して	飲食店も多くあり有名な観光地に行くのにも交通が発達していた

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 40分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	とても明るく会話が好きな人というイメージ 車でお土産屋を回ってくれるなどとても世話をやいてくれた
住居について注意	ハウスルールを初日に聞くことが大切
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（インスタグラム ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	なし

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	外食、食品、飲料	6万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	歯磨き粉	3000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	施設入園料	7万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	食品	3万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	電車、バス	1万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		17万 3000 円	

現地での学習面について
<p>母国語が異なる人と英語で会話するのはとても勉強になった。お互いの意図をくみ取ろうと常に頭を使っていた。</p> <p>授業以外でも日常生活からも学べることがあり良い経験になった</p> <p>授業が苦痛に感じることは一度もなかった</p>

現地での生活面等について
<p>とても安全に過ごすことができ危険な目にあうことはなかった</p> <p>1週目は水不足と言われたが2, 3週目は雨が降っていてシャワーなどは時間を気にせず使えた</p> <p>基本的な物価が高く食料品などは大きいスーパーなどで買うのがおすすめ</p> <p>日本企業の製品もおおくあるため困ることはないと考えられる</p>

研修を通して得たもの

目に見える(点数化された)英語力の向上はあまりないがスピーキング能力およびリスニング能力は向上したと感じる。スピーキングに関しては自分が使うことができる語彙、文法のなかで相手に自分の考えをつたえることが出来るようになったと感じる。最初は単語をメインに相手と意思疎通していたが後半には文で伝えることが出来た。リスニングも同様に時がたつにつれ聞き取れるようになったと感じる。海外に勉学を目的としていくことで向こうの文化をよく体験することが出来た。最初は戸惑ったこともあったが受け入れることで貴重な経験とすることが出来た。

今後の学習計画について

上達したリスニングが落ちないように TOEIC 教材などで英語を聞くようにする。リーディングも勉強し 700 点を目指す。

研修参加を検討している学生へメッセージ

この研修はとても良い経験になります。社会人になってからでは 3 週間海外で生活をするのは難しいと思うので今しかできない経験をぜひしてみてください。

短期海外研修報告書

参加学生⑦

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	機械工学科
研修名称	シドニー大学海外短期研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	特にしませんでした。 オーストラリアのガイドマップ等でイメージだけ持って行きました。
準備で苦労したこと	荷造り お土産選び
他に必要な準備等	ホストファミリーへのお土産

研修に参加したきっかけ	
一度留学を学生のうちに経験したいと考え、外から日本を見て違いなどを感じたかった。	

短期海外研修

参加前の目標	
なるべく多くの人とコミュニケーションをとり、ホストファミリーや現地の人、他の留学生と仲良くなる。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
恥ずかしがらず、たくさん話しかけたりして、積極的に行動した結果、友達も増えホストファミリーとも良好な関係を築くことができた。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 留学の心構えと、緊急事態時の対処法
渡航後必要な手続き	入国手続き
研修先の雰囲気	アットホーム

短期海外研修

研修について	
先生や学生に関して	とてもフレンドリーで接しやすく、授業もペアやグループワーク中心でコミュニケーションも多くとれ楽しかった。
授業の難易度や充実度	ゲームや身体を使って行う授業もあり、楽しく学べ周りの生徒と協力しながらやることもできた。難易度も丁度よかった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	話すことで情報交換などができ、より良い留学生活を送ることができた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	とても綺麗で過ごしやすく、飲食店なども充実していた。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 20分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋がとても綺麗で過ごしやすく、プライベートもしっかりと守られていたので安心できた。
住居について注意	水の使いすぎ
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：カード払いだと割高なところがある
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（Wi-Fi）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	手段を把握

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費		5万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		8万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		7万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		20万	

現地での学習面について
<p>辞書等を用いて、友人と協力しながら受けた。 わからなくても、コミュニケーションをとることで理解できたりすることも多々あった。 プレゼンなどは、家で準備してやった。</p>

現地での生活面等について
<p>最初は、電車など違う文化に戸惑うこともあったが段々と慣れ順応していくことができた。 外でも英語を使うことで学習になった。</p>

研修を通して得たもの
<p>日本では絶対に経験できないような経験をすることができた。 積極的に行動することの大切さや、しっかりと自分の考えを伝えることの難しさなどがホームステイを通して感じたことだった。 観光では、シドニーにしかないものや、オペラ鑑賞、カジノなどを体験することができ、非常にいい経験となった。</p>

今後の学習計画について

ホストファミリーに言われた、ラジオやテレビなどを英語で見たり聞いたりしてそれを口に出して学習する方法をやっていききたい。

授業でも向こうでの経験を生かして継続してやっていききたい。

また、外人と話す機会があれば積極的に話してみたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

日本では絶対にできない経験をたくさんすることができ、一生ものの思い出となると思うので迷っている方は、是非参加するべきだと思います。

短期海外研修報告書

参加学生⑧

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修名称	シドニー短期留学
研修期間	2020年2月22日～2020年3月16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	特に無し
準備で苦労したこと	持ち物の準備
他に必要な準備等	特に無し

研修に参加したきっかけ
ホームステイという体験をしてみたかったから。また、英語へ苦手意識を持っていたため、その苦手意識を変えられたらいいなと思って参加しました。

短期海外研修

参加前の目標	
英語に対して苦手意識を持っていたので、英語に自信がなくても英語を話すことへの苦手意識を無くし、緊張せずに会話を出来るようにすること。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
帰るとホストファミリーが今日一日のこと訪ねてくれたので、自分から話題を出すことを努力した。結果として出発前よりは相手の言いたい事を理解できるようになり、また文章も前よりスムーズに考えられるようになった。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学についての説明、授業について
渡航後必要な手続き	特に無し。
研修先の雰囲気	日本人の生徒が九割ほどいた。先生は明るく話しやすい雰囲気だった。

短期海外研修

研修について	
先生や学生に関して	先生は明るく気さくで、英語が苦手な私にも何度も分かりやすく言い換え会話をしてくださりました。学生もグループワークを積極的に行っていてとても参加しやすい授業でした。
授業の難易度や充実度	難易度は自分の学力より少し上ぐらいで、辞書などを使って受けた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	みんな気さくで過ごしやすかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学はとても綺麗で良かった。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 30分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（3人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	
住居について注意	部屋で食べ物を食べない。 家を出るときは窓を開ける。 夜10時以降静かにする。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（インスタグラム）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	特に無し

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）			

現地での学習面について
あまり宿題はなく放課後は自由にできる時間がありました。

現地での生活面等について
食事は朝は自分で台所にあるものを、昼食も用意して下さり夕飯も作って下さったので食費はあまりかからない。他の家は洗濯が週に一回だったりもしたが私のホームステイ先は溜まったら洗濯して下さったので困らなかった。

研修を通して得たもの
英語が苦手でも出来なくても頑張って話そうとしてみると意外に会話は成立してコミュニケーションをとることが出来るということが分かった。

短期海外研修報告書

参加学生⑨

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修名称	シドニー大学海外短期研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	リスニングを重点的にやった あとは自己紹介ができるようにある程度イメージトレーニングしていった
準備で苦労したこと	洋服を7日分持っていくのが大変だった。 日本は冬でオーストラリアは夏だったので持ち物に忘れ物があるか心配だった
他に必要な準備等	

研修に参加したきっかけ	
今まで勉強してきた英語を実際に使ってみたかった。 ホームステイという経験を試してみたかった。	
参加前の目標	
英語をたくさんの人と話す。	

短期海外研修

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
外国の人に積極的に話しかけた。 外国のクラスの人とその友達と遊びに行くことができた。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：授業の注意事項や学校の案内など
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	

研修について	
先生や学生に関して	とてもいい先生だった 日本語も少し話せるけど英語しか話さなかった とても明るく面白い先生だった。
授業の難易度や充実度	先生が言っていることがあまりわからなかったけれどわからないって言えばゆっくりわかるまで教えてくれた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラスはほとんど日本人だった。 クラスに多くて3人海外から来た人だった。 最後の週はほとんど電大生のクラスだった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学は広く初めのほうはクラスに行くまでに迷ってしまった。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 60分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（ 1人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイ先の家族はとても明るく笑いの絶えない家庭だった。子供がとにかく可愛く、居心地がとてもよかった。
住居について注意	洗濯が週 1 なので 1 週間分洋服をもっていかなければならない
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費		2万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		1万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		8万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		1万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		12万	

現地での学習面について
<p>私はあまり英語ができるほうではないが、楽しく授業を受けることができた。海外から来ている人と同じクラスになり、国際交流するチャンスだと思い、積極的に話しかけ、たくさん英語を使うことができた。</p>

現地での生活面等について
<p>午後はフリーなのでたくさん遊ぶことができた。もう行くところがないくらいシドニーを遊びつくすことができた。日本に帰る前日にクラスが同じだった南アメリカからきている人と、その友達とともにご飯を食べたり、家が近いワーキングホリデーをしている人と遊びに行ったり、ホームステイ先の家族と話したり、生活しているなかでも国際交流ができた。オーストラリアの人はみんな優しく笑顔でとても生活しやすい国だった。</p>

研修を通して得たもの

海外の人とたくさん接することができ、いろいろな文化を知ることができた。
今まで勉強してきた英語をたくさん使うことができ、最高の経験ができた。
オーストラリアの人達つたない英語でも理解しようとしてくれる優しい人ばかりだった。道が分からなくて歩いている人に聞いたり、スーパーで商品のことを尋ねても優しく答えてくれた。そしてとてもユーモアあふれる素晴らしい国で話しているときずっと笑っていた気がする。この研修を通して海外の人が大好きになった

今後の学習計画について

海外の人と話すうえで、スピーキング力とリーディング力が必要なことをとても実感した。私に一番欠けているものであるその二つを重点的に学習していきたい。
日本でも海外の人と接することができるカフェやバーなどがあるので積極的に行ってみたいと思っている。

研修参加を検討している学生へメッセージ

迷っているなら絶対に行ったほうが良いと思います。
視野を広げるといっても素晴らしい経験になると思います。
もしいったのなら積極的に海外の人に話しかけるべきです。
海外の人はとてもウェルカムな人たちばかりなのですぐに仲良くなることができると思います。

短期海外研修報告書

参加学生⑩

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	情報システムデザイン学系
研修名称	春季海外短期研修・シドニー大学
研修期間	2020年2月23日～2020年3月16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	リスニングの練習としては、洋画を字幕で見たり、外国人 Youtuber の配信を見るようにした。 基本的な疑問文や使いそうな表現は事前に復習するようにした。
準備で苦労したこと	オーストラリアでは毎日洗濯できる訳ではないので、数日分の服を用意しつつ、増えすぎないようにするのが大変だった。5,6日分の服を用意していった。 携帯電話の準備で、海外 SIM にするか Wi-fi を用意するかで悩んだ。海外 SIM は使うのが初めてだったので設定の仕方に戸惑った。 3週間の研修なので Wi-fi よりも海外 SIM の方が安く済みます。ホストファミリーとの連絡がメッセージアプリではなく SMS の場合もあるので、家庭によるとは思いますが、海外 SIM の方が便利な様子でした。
他に必要な準備等	ドライヤーは家庭によって借りられるかが違うようなのでいつも使っている人は自分で用意していった方がいいと思いました。

短期海外研修

研修に参加したきっかけ	
<p>大学生のうちに、一度は留学の経験をしておきたいと思い、海外研修に参加することは乗り気でした。大学2年生の2月～3月は就職活動もさほど忙しくない時期だと思ったことと、1年間、英会話の講座に参加していたので、どれくらい海外で会話ができるのかを確かめたいと思い、参加しました。</p>	
参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・海外で自分の力だけで相手に気持ちを伝えられるようになる。 ・英語をつまく話せないことに怯えない。 ・家でもできるだけ部屋に閉じこもらないでホストファミリーと一緒にいるようにする。 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>・語彙が少なかったり表現が難しかったりしてうまく伝えられないときも諦めたり黙ったりしないで、携帯で検索して見せたり、例で示して伝えるようにした。発音が良くなくても相手は聞き取ろうとしてくれたり、会話ができないことの方がより相手に不快感を与えるので頑張って伝えた方が良い関係性が築けることがわかった。</p> <p>リビングで過ごすことで、こちらから話しかけられなくてもホストファミリーの方から話しかけてくれて会話が生まれることも多かった。どうしても部屋でやることがあるときは、部屋に行く前に何をするか伝えたり、後から、「宿題がしていた」など、伝えられるとホストファミリーが安心してくれるように見えました。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学内の施設見学や、お土産さん、コンビニの紹介や、写真撮影、記念撮影など。
渡航後必要な手続き	交通系 IC カード、の「オパールカード」の作成

短期海外研修

<p>研修先の雰囲気</p>	<p>コロナウイルスの影響などであまり外国人渡航者に良いイメージはないだろうと思っていたけれど、温かい空気で迎え入れてくれた。 日本人留学生も結構多かった。</p>
----------------	--

<p>研修について</p>	
<p>先生や学生に関して</p>	<p>クラスでは日本人が半分以上いたため、あまり日本の大学の授業と雰囲気は変わらなかったが、先生が授業中の日本語に厳しいため、英語を話す機会としてはとても良いものだった。単語が出てこないときに教えてくれることもあり、英語を話すことに対して臆病にならずに済んだ。 先生はとても明るい先生でなじみやすかった。</p>
<p>授業の難易度や充実度</p>	<p>わからないところもわからないことを伝えるとわかりやすく表現し直してくれるので、ついていけないということはないと思います。しかし、先生の言っていることを全て聞き取って理解することはできなかったので、まだまだ勉強が必要だなと思いました。 授業中に行うアクティビティは単純なルールのもので、言葉の意味がわからなくてもニュアンスでできるものも多かったです。</p>
<p>クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など</p>	<p>クラスの分け方は何基準なのかよくわかりませんでした。全員が同じ大学の生徒じゃなかったことで、他大学の学生や、外国人留学生とも打ち解けることができました。 留学時期が違ったので観光地について話を聞くこともできたので良好な関係を築くことができたと思います。</p>
<p>大学の施設や周囲の環境などに関して</p>	<p>大学は広くて施設が充実しており、近くに緑豊かな広い公園がありつつ、カフェもたくさんありました。 シドニーの中心地にもバスで30分くらいでつけるのでアクセスは良いと思います。</p>

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 30分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	最初は外国人なのでホストファミリーに心を開けませんでした が、会話をして行く中で3日くらいで打ち解けられたと 思います。とても優しいホストファミリーで、不自由なく生活 できました。
住居について注意	門限等はありませんでした。 部屋の中は外用の靴から中用のサンダルに履き替える感じ だったので用意して行くと良いと思います。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：出掛けなければ全くお金がかからないレベルで ホストファミリーが世話をしてくれました。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	お世話にならなかつたためわかりません。

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	ジェラート、フルーツ、外食、マーケットの出店など	21000 円 (\$300)	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗顔料、化粧水	1400 円 (\$20)	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ルナパーク入園料、動物園入園料、オペラ鑑賞代、ツアー参加費など	19600 円 (\$280)	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	チョコレート、ジャッキー、お菓子、Tシャツなど	31500 円 (\$450)	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	オパールカードにチャージ	9100 円 (\$130)	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		100,000 円	

現地での学習面について

日本人の発音でも意外と英語を聞き取ってくれる人が多かったため、英語を話すことになれるのは大変ではなかった。
授業が午前だけで終わるので、実践的に英語を使う機会がホストファミリーとの会話以外にもあったので、より生活に近い英語を使うことが多かったなと感じた。

現地での生活面等について

平日は朝食はセルフだったので自分でパンを焼いたり、シリアルを食べたりでしたが、昼食と夕食はホストファミリーが用意してくれたので、お土産や軽食、外食するときにしかお金がかかりませんでした。ハウスルールはファミリーごとに差が大きいので初日に自分から尋ねておくと思いません。結構日本人に気付いて声をかけてくれる現地の人も多くて、日本人に優しい感じがしました。

研修を通して得たもの

相手の発言を 100%理解することができないことの方が多かったので、相手の発言の中で聞き取れた単語を拾ってリピートするだけでも相手にどこがちゃんと聞き取れたのかを伝えることができ、良い手段だと思いました。

なんとなくで相槌を打つよりは、聞き返してもいいのでしっかり相手の言うことを理解しようとする方が相手と良い関係を築けて、自分のリスニング力の弱さを知ることができたと思いました。

意外と今まで英語の教科書で学んできた表現を使う機会があって、今まで学んできたことは無駄じゃなかったんだなと思いました。

今後の学習計画について

シドニーで仲良くなったので留学生や、ホストファミリーとも連絡を取り合えるようにこれからも語彙を増やしたり、とっさの会話ですぐに言葉が出てくるように英語に触れ合いたいと思います。

今回の留学では発音やアクセントはとても苦手だなと感じたので、座学の英語のみではなく実際に人が話している英語を聞くようにしたいと思いました。

研修参加を検討している学生へメッセージ

私はあまり海外旅行をする経験が多くないので、今回の 3 週間の留学はとても貴重な経験になったと思います。

午後は自由行動なので、感覚的には友達と海外旅行をするのと近いかもしれませんが、家では自分とホストファミリーという環境なのでとても新鮮でした。しかし、家に自分以外の日本人がいないというのは、不安もあると思いますが、ホストファミリーもこちらを理解しようと頑張ってくれるので頑張っ自分の気持ちを表現することが大切です。

短期海外研修報告書

参加学生⑪

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修名称	シドニー大学海外短期研修
研修期間	2020年2月22日～2020年3月16日

研修先情報	
研修先大学(機関)	シドニー大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	毎日英会話で毎日ネイティブの人と英語で会話して、英語で話すことに慣れさせた。 直前に文法書を見て、what や when など簡単な疑問の文章の確認をした。
準備で苦労したこと	携帯を使うために Wi-Fi をどこで借りるか悩んだが、結局 SIM カードを買ったほうが安かった。
他に必要な準備等	Google マップや Google 翻訳などのアプリをインストールする。 パスポート申請。

研修に参加したきっかけ	
今まで海外に行ったことがなく、行きたいと思ったから。 自分で旅行に行くよりも安く行けるし、1人ではなく他の日本人もいて心細くないし、英語も学べるのでいいなと思ったから。	
参加前の目標	
英語のスピーキング、リスニングの力を向上させる。 日本人以外で友達を作る。 英語で話すことに自信をつける。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	

短期海外研修

英語で話しかけられたら、頑張って返す努力をした。分からなくても Google 翻訳を使って、積極的に英語で話すようにした。そのことで日本人以外の友達を作ることができた。

また、ただ生活しているだけで街に英語が溢れているので、リスニングの力は向上したと思う。

毎日英語の文章でホストファミリーとメールしたり、英語で話したりして、英語を使う自信がついた。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 () 大学までバス。そこからホストファミリーの車。
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：シドニーがどんなところか。 授業の大まかな日程。 クラスの場所。
渡航後必要な手続き	SIM カード オパールカード
研修先の雰囲気	日本人が多かったが、他大の人もいたので、面白かった。 また、スペイン語圏の人も数人いて、他の国の人もいたのでグローバルな感じで楽しかった。

短期海外研修

研修について	
先生や学生に関して	<p>先生はフレンドリーな人が多く、話しやすかった。難しい英語の単語も分かりやすい簡単な英語で説明してくれるので理解できた。また、画像を見せたり、ジェスチャーしたりして示してくれることもあった。</p> <p>生徒は英語が得意な人がいるので助けてもらった。話しやすい人が多く、和気あいあいとしていた。</p>
授業の難易度や充実度	<p>たまに言っていることが難しいことがあるが、だいたいは理解できる。</p> <p>毎日近くに座る生徒が変わり、立って楽しみながら授業をすることもあったので、眠くならない。</p>
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	<p>スペイン語圏の人と話すときは英語しか使えないので、勉強になった。</p> <p>日本人も全国から来ているので面白かった。</p>
大学の施設や周囲の環境などに関して	<p>大学内にカフェや購買などもあるので色々便利。</p> <p>建物は美しいものが多く、見ていて飽きない。</p> <p>大学の周りにもショッピングできる場所や飲食店もあって、楽しかった。</p>

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離：バスで40分くらい <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（2人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（2人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホストマザーは言いたいことをくみ取ってくれるので、英語でも話やすく、分かりやすい英語を使ってくれるので会話もしやすかった。子供も話しかけてくれるので、楽しかった。部屋もきれいで過ごしやすかった。
住居について注意	場所によるが、シャワーが1回5分以内なこと。音をあまり立てない。門限がある。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	日差しがかなり強い。日焼け止め必須。

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	飲み物	不明	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		不明	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	動物園、水族館	不明	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	チョコレート	不明	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、電車、フェリー	不明	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		約 15 万円	

現地での学習面について

無理に勉強しなくても現地で日常的に英語を使うので自然に身につく。
 タイの子と友達になったのでかなり頻繁に英語を使っていた。英語で話すことに自信がついた。
 授業ではオリジナルのストーリーを作ったりした。

現地での生活面等について

オーストラリアでは水が貴重なので、使い過ぎには注意が必要。また、飲み物の物価がかなり高く、レストランなどの場所で水だけで料金をとられることもある。
 バスを使用する場合、次のバス停のアナウンスがないので GPS で現在地を確認して目的地で降りる必要がある。
 オーストラリアの人は優しい人が多いので割と話しかけてくれるし、困っていたら助けてくれる。

研修を通して得たもの

オーストラリアと日本の文化の違いをたくさん知ることができた。そして日本は水に恵まれていることを痛感した。また、オーストラリアの人達の温かさを感じることができた。フェリーに乗り遅れそうになったら車に乗せてくれて船着き場まで送ってくれたし、困っていたら向こうから話しかけてくれる。
 また、リスニングの能力が一番向上したと思う。

今後の学習計画について

自分的には意外と今の英語の能力でも生きていけるなと思った。しかし、英語圏の人が集まった中での会話は聞き取れないことが多かったので、はやい速度の英語の会話でも聞き取れるようになりたい。

英語の映画とかを積極的に見たいと思う。

研修参加を検討している学生へメッセージ

迷っているなら参加するべきだと思う。日本では体験できないことがたくさんできるし、自分の今の英語のレベルがどれくらいか知ることができる。

他の国の友達も作ることができるし、シドニーをたくさん観光できる。

とても楽しかったのでおすすめです。