

短期海外研修報告書

参加学生①

東京電機大学での情報	
学部／研究科	システムデザイン工学部
学科・学系／専攻	デザイン工学科
研修名称	イギリス英語短期留学
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 17日

研修先情報	
研修先大学（機関）	Frances King school of English
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	毎日 30 分程度洋書を読んでいました。また、学内の English Lounge などのアクティビティにも積極的に参加し、話す練習をしておきました。
準備で苦労したこと	海外で使えるクレジットカードを持っていなかったことです。デビットカードを持参したのでほとんどの店で支払うことが出来ましたが一応両方持っていた方が安心かもしれません。
他に必要な準備等	Wi-Fi などの通信環境の準備や体調管理等。 「ロンドンの歩き方」等の本や雑誌があればより観光を楽しめるかと思います。

研修に参加したきっかけ	
異文化を経験し、自分の視野を広げるためです。	
参加前の目標	
スピーキング能力の向上と生きた英語を学ぶということを目標に掲げていました。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>私のクラスは日本人が過半数を占めており休憩時間は日本語が飛び交っていました。海外に来たのに英語を使わないのは勿体ないと感じたので私は休憩時間もなるべく日本語を使わないようにしました。外国の方の隣に座ったり休憩時間に積極的に話しかけたりと英語漬けになれるよう自分なりに工夫しました。</p> <p>ホストファミリーの家でも家族と色々な話をして文化の違いを肌で感じる事が出来ました。3週間という短い間でも大分耳が慣れてきますが、自分が思ったことをすぐ英語に変換して話すのはまだ難しいと感じました。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他（日通） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：学校の紹介やロンドンで生活する上での注意点

渡航後必要な手続き	入国審査、語学学校の書類記入、定期券の購入
研修先の雰囲気	様々な国籍や年齢の生徒が集まり賑やかな印象でした。春休みのため日本人学生が多くいました。

研修について	
先生や学生に関して	<p>文法に重視したり語彙力に注力したりと先生によって授業の仕方も様々でした。どの先生の授業も面白く、役立つ授業でとても楽しかったです。ペアワークやグループワークが多く、ディスカッションしながら授業を進めていく形式が日本とは異なり新鮮でした。</p> <p>海外の生徒は先生が話しているときでも分からないことがあったら質問し、熱心な印象を受けました。間違っているがいきなり沢山発言し、精力的な姿勢に刺激を受けました。</p> <p>先生も学生も親切でフレンドリーな方が多いです。</p>
授業の難易度や充実度	<p>授業の難易度はちょうどよかったと思います。文法などはもうすでに習っていたものですが、分かりにくいところを丁寧に一から解説していただきました。語彙に関しては同義語や対義語などの派生語を多く習うことができました。単語や文法に対する例文が日常生活で使えるようなものであったり、スピーキングで長く話す練習をしたりと、どこを取っても充実した内容だったと思います。</p>
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	<p>他大学の日本人生徒が多くいるクラスになり、過半数が日本人でした。海外からは韓国、中国、ロシア、ターキー、イタリアなど主にアジアやヨーロッパから来ていた方が多かった印象でした。</p>
大学の施設や周囲の環境などに関して	<p>学内にはウォーターサーバーやお手洗いがあり無料で使うことができます。軽食や飲み物を売っているエリアがあり、バリスタがおいしいコーヒーを淹れてくれるのも魅力的でした。コロナウイルスの影響でアルコール消毒も完備されていました。</p> <p>学校の外にはスーパー、薬局、飲食店など多数あり、不自由することはなかったです。</p>

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離：7.1Km <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 70分
	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 1人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ 先の印象	自分の部屋は 5 帖くらいの広さでベッド、机、クローゼットが設置しており、綺麗でした。週に数回ベッドメイキングや掃除をしていただきました。毎日異なる料理が出てきて飽きないうえ、美味しかったので大満足でした。コロナウイルスが深刻になる中、とても温かく親切にいただき感謝しありません。
住居について注意	洗濯は週に一回と少ないため、持ち合わせがない分は毎日手洗いしてました。ドライヤーは現地で購入しました。（トラベル用は£10 程度で買えて使いやすいのでお勧めです。）
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との 連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（Instagram ）
病気や怪我等での通 院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	酔い止め、頭痛薬、胃腸薬、風邪薬など常備しておくとう安心です。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	レストラン、スーパー	¥30,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード
日用品	ティッシュ、ドライヤー アルコール消毒 他	¥3,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード
観光費用	ミュージカルチケット 各種チケット	¥30,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード
お土産代	食品、靴、バッグ 等	¥60,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード
交通費	オイスターカード	¥20,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> デビットカード
総額（概算）		¥143,000	

現地での学習面について
<p>毎日午前は授業を受け午後は観光に時間を使っていたため、帰ってくる頃には疲れて授業の復習が全くできない状態でした。そのため朝早く起きて宿題をしたり、復習をしたりしていました。私はバスに乗っている時間がとても長かったのでその間は洋楽を聞いたり、BBC や TEDなどを聞いたりしていました。また、バスや地下鉄のアナウンスのシャドーイングを試みたり、他の人の話し声に耳を傾けたり、看板表記もよく見ていたりしていました。その中で聞き取れる単語や知っている単語があると嬉しいし、知らない単語も「こんな意味や使い方があるのか！」と新たな発見があって面白かったです。</p> <p>私はひとりで街を散策することも多かったので現地の人にも声を掛けられる機会も多くありました。皆さん気さくに話しかけてきてくれて、話が通じるととても楽しく、英語を学ぶ醍醐味を存分に味わうことができました。</p>

現地での生活面等について
<p>お手洗いや、レストランのお水が有料で驚きました。治安は思いのほか良く、街のいたるところにゴミ箱が設置されていました。ご飯がおいしくないと言われていたのですが、それなりにお金を払えばおいしいご飯を食べることが出来ます。パブやイタリアン、ベーカリーで食べたご飯はとても美味しいのでおすすめです。食費を抑えたいときは tesco というスーパーで「飲み物、サンドイッチ、スナック」の組み合わせを買うのがベストです。セット価格の£3 で購入することができます。</p>

研修を通して得たもの

街並みから文化まで全て日本とは違っていて新鮮でした。外を歩いただけでも、ハリポッターの世界に入ったような素敵な光景が広がっていてとてもわくわくしました。

外国の人とお互いに自分の国の紹介や意見交換するといままで見えてこなかった新しい視点や考えが出てきて刺激的でした。いろいろな国籍の方と話すことでその国の文化について少しでも知ることが出来たのは自分にとって貴重な経験でした。今回の研修で視野を大きく広げることの大切さを学びました。海外の人の自分には無かった考え方や積極性を見習って自分自身も成長していきたいと強く感じました。

今後の学習計画について

今までと同じように毎日洋書を読み続けたいと思います。YouTube やラジオ等の英語教材を積極的に利用し、英語を学び続けていきたいです。インプットするだけでなくアウトプットする時間も English Lounge などを利用し増やしていこうと考えています。

また、いままでは海外ドラマや映画を見る際に日本語字幕を付けていましたが英語字幕に挑戦してみようと思います。英語を日本語に変換して考えるのではなく、英語のまま理解できるよう日々努力していきたいです。

研修参加を検討している学生へメッセージ

少しでも行こうか迷っている方は行った方が良いです。短期ではありますが留学という貴重な体験は学生の今のうちでしかできません。「井の中の蛙大海を知らず」という言葉があるように留学を通して新しい世界や価値観を知ることができ、これからの人生の糧になるような素晴らしい経験をすることが出来ます。人によって得られるモノは様々であると思いますが、留学して損をすることはないです。

ぜひ研修に参加して新しい世界へ飛びこんでみてください！

短期海外研修報告書

参加学生②

東京電機大学での情報	
学部／研究科	デザイン工
学科・学系／専攻	システムデザイン
研修名称	イギリス研修
研修期間	R2年2月22日～R2年3月17日

研修先情報	
研修先大学(機関)	フランススキング
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	単語帳でボキャブラリーを増やす 携帯アプリで日常会話を覚える シャドーイングで英語を聞く耳を慣らす
準備で苦労したこと	洗濯の頻度も明確にはわからないため、持っていくべき下着などの枚数などが読めなかった
他に必要な準備等	帰国時には、お土産等で出国時よりかなり多くの荷物になるため、それを見越した飛行機に預けられるような予備のバック

研修に参加したきっかけ
将来、何らかの形で海外を視野に入れた企業で勤めたいと考えており、貧困や環境問題等、異国に身を置き、異文化を肌で感じ、自分の視野と価値観を広げたいと考えたから
参加前の目標
自分の視野と価値観を広げるためには多くの人の意見を聞く必要があると思い、より多くの友人を作ること目標とした

設定した目標のために現地で努力したこととその結果

ただ挨拶するだけの関係では、自分の価値観など変化するわけもなく、より深い会話を行うために食事に誘ったり、パブで一緒にお酒を飲んだりして積極的にコミュニケーションを取りにいった。これを続けたことで多くのためになる会話をすることができ、自分とは違った物事の捉え方をする友人とは自然と話が盛り上がった。

現地到着後

現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：一日の学校の流れ 授業内容 学校周辺の施設の説明
渡航後必要な手続き	なし
研修先の雰囲気	各階にはみんなが集まれる談笑スペースも設けられ、レセプションには様々なゲームもあり、アットホームで落ち着く また、毎日バリスタもいておいしいコーヒーが飲める

研修について	
先生や学生に関して	<p>色々な国の学生がおり、欧米のみならず南米、アジアの学生と交流できる。フレンドリーな人ばかりで友達を作るのには苦労しない</p> <p>先生との壁もなく、気楽に質問でき、自分の英語も毎回ネイティブが使う英語で言い直してくれる。</p>
授業の難易度や充実度	<p>授業もレベル分けされており、難しいと感じたら、下のクラスに移動することも可能なので、調整も簡単。</p> <p>日本では学べない、イギリス英語とアメリカ英語の違いを多く教えてくれる。</p>
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	<p>この時期は日本も春休みで多くの日本の学生が学校内に入るが、クラスはバランスよく様々な国の人を混合させてくれた。</p> <p>学校にいるときは基本英語。困ったときなどは助けになるので安心。</p>
大学の施設や周囲の環境などに関して	<p>駅からすぐの場所にあり、日本にもあるお店やレストランも多くあるので非常に便利。</p>

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ） で約 40 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	宿題も見ってくれるし、積極的に話もしてくれる。 親切かつ温厚
住居について注意	次の日に学校がある場合、門限午後 11 時 晩御飯不要の連絡は午後 6 時までにする
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：上限をあらかじめ把握する
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	毎日の昼食	5万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	オイスターカード	2万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	サッカー観戦、入場料	7万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		6万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		20万	

現地での学習面について

授業は少人数で、多くのディスカッションを用いて自分の意見を英語で伝えることが主なものでした。その中でボキャブラリーを増やしていくのも大切で、その日に初めて聞いた単語や知識は家に帰ってからノートを見て復習するとともに、他の機会で使用することで定着させることを心掛けた。

現地での生活面等について

ホストファミリーからの指示に従いつつ、規則正しい生活を送った。洗顔等は用意されてなかったため現地で調達した。

研修を通して得たもの

英語力は相手に自分の意思を伝えるツールとして大変重要なものですが、一番必要なのは、豊富な知識と様々な角度から物事を考える柔軟性であると強く実感した。今後は、英語力を高めることはもちろん、多くの文献を読み知識量を増やし視野を広げることを実践していきたい。

今後の学習計画について

英語を少しでも聞き慣れた耳を維持するためにシャドーイングの継続
TOEIC 対策の学習

研修参加を検討している学生へメッセージ

研修中は思いがけない出会いやチャンス、予期せぬめぐりあわせに溢れています。異国の全く新しい環境下での生活は、戸惑うことや辛いこともあるかと思いますが、それ以上のものは必ず得られるはずです。自分のときめきを信じ、様々なことにチャレンジしていきましょう。

短期海外研修報告書

参加学生③

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学研究科
学科・学系／専攻	電気電子工学専攻
研修名称	イギリス語学研修
研修期間	2020年2月22日 ～ 2020年3月17日

研修先情報	
研修先大学(機関)	Frances King School of English
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	大学の主催している英会話教室（毎日学ぶ英会話）に通って いました。前期は毎日参加し、後期は学会発表で忙しい時期 もあり 70%くらいの割合で参加していました。
準備で苦労したこと	時間とお金がない中での Wifi や服の購入に苦労しました。 Wifi は SIM フリーの使えるモバイルルーターを購入し、SIM カードの購入や設定などに苦労しました。
他に必要な準備等	物価が高いので、アルバイトなどで予算を多めに準備するこ とが必要。

研修に参加したきっかけ
修士1年の10月に行ったアメリカでの国際学会。初の海外経験で、研究紹介資料がない状態でのアドリブプレゼン、担当教授の入国拒否といった問題に見舞われながら、どうにか発表を終える。英語質問で研究の詳細を一切話せなかった後悔から、英語の勉強に目覚める。
参加前の目標
とにかく、英語を話せるようになる。そのために積極的に英語を使い、英会話能力を飛躍的に上げる。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
クラスで自ら日本人以外の人に話しかけに行き、韓国の学生と多くの観光地を巡りました。観光地では必然的に英語を話すこととなるため、英会話に対する慣れを自身でも感じることができました。また、帰国後に内定先企業の英語テストCASECを受ける必要があり、結果、9月下旬の結果と比較して110点近く向上しました。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他（旅行会社の方） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：授業の流れ、書類や学生証の配布、パスポート確認
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	日本人の方がオリエンテーションを進めくれたこともあり、和やかな雰囲気を感じた。特に気になることもなかったです。

研修について	
先生や学生に関して	先生は丁寧に教えてくれて「Teacher! I have a question!」と言えばすぐに来て教えてくれる。学生は基本的に皆まじめで勉強しやすい環境でした。
授業の難易度や充実度	内容は特に難しくついていけないということはありませんでしたが、初めは先生の説明（英語）についていくのが大変でした。日本とは教え方が全く違い、単語の意味、文法1つとっても、ネイティブならではの本質的な勉強ができた満足しています。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	学生同士の関係は国同士の壁はなく、日本と特に変わりないと思います。しかし、クラスに日本人が多いのは、かなり不満でした。（クラスの人数 12 人中 6 人が日本人）
大学の施設や周囲の環境などに関して	コーヒー等が飲めるカフェがあります。また、施設内でスーパーで買って来た昼食を食べることができるため使い勝手が良かったです。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 50分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	優しい印象でした。門限もなく、基本自由にさせてくれるステイ先でした。
住居について注意	特になし
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：AppleWatchのApplePayが、ものすごく便利
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（モバイルwifiを購入）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	特になし

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食	50,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ミュージカル、ツアー	60,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子、お酒、記念品	35,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		145,000	

現地での学習面について
<p>学習の伸びは、クラスの雰囲気と日本人の人数に依存すると思いました。どうしても日本人が多くなると、また日本語を話す学生が1人でもいると休憩時間中に日本語で話す人が多くなるため、そこは不満が残ります。生活全般から見ての英語学習としては、1日中英語に触れられていることが良く、満足です。</p>

現地での生活面等について
<p>特に困ったこともなく、何不自由ない生活でした。朝食を食べ、午前中は学校に行き、午後は観光、家で夕食を食べて寝る。特に困ったこともなく、強いていえばトイレトペーパーの紙が固いのと、地下鉄の空気が汚いくらいです。</p>

研修を通して得たもの
<p>語学面で言えば、リスニングとスピーキング能力だと思います。リスニングは毎日ネイティブスピードの英語を聞いているため、留学前と比べて英語が聞き取り安くなったように感じています。スピーキングは、特にとっさに話すことができるようになったと感じます。英会話に慣れてきたということでしょうか、特に頭で考えなくても決まったフレーズを口にできるようになりました。</p>

今後の学習計画について

来月から社会人となり忙しくなると思いますが、英語の勉強により一層力を入れていきたいと思っています。私は留学研修中、英語の勉強を受けるだけでなく英語の勉強の仕方をメモしてきました。そして、今はそのメモをもとに改善した英語の勉強を毎日のタスクとして管理して、勉強を始めています。特に英語の単語や文法を、英語を使って学ぶことの重要性に気づき、英英辞典や英語で書かれたテキストで勉強を行っています。

研修参加を検討している学生へメッセージ

おそらく、検討している学生がもっとも障害だと感じているのは、留学という言葉の特別感からくるハードルの高さや費用面でしょう。費用面は、アルバイトなどでどうにかするしかないですが、ハードルの高さにはそこまで身構える必要はないと思います。実際に行ってみると、英語ができる人、あまりできない人、全くできない人、様々な人がいます。当たり前ですが、英語ができるから留学に行くのではなく、英語ができないから留学に行くわけなので。もしも、「英語が全く話せないから留学に行くのはちょっと」と考えているのであれば、むしろ「あなたこそが留学に行くのにピッタリな人」だと私は思います。

短期海外研修報告書

参加学生④

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理学科
研修名称	
研修期間	2020年2月22日～2020年3月1日

研修先情報	
研修先大学(機関)	フランスキング
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	スマホの英語学習アプリを用いた学習や、学校のスタディールームでのトエック教材を用いた学習、動画を用いたリスニングなどを行いました。
準備で苦労したこと	プリペイドカードを作ろうとしたところ、12月時点では登録用の機械が壊れていたため、代替案を必死に考えなければならず苦労しました。なお、突如2月頃にお店側の機械が直ったと聞きました。
他に必要な準備等	スリが怖いとお金は複数の手段手持つておくべきだと聞き、プリペイドカードに加え自分はクレジットカードを新しく契約しました。余裕があれば2枚クレジットカードを持つて行くことをおすすめします。 チキンラーメン等の日本食を持って行くとむこうで分けることもできるので便利だったのではと思います。

研修に参加したきっかけ
元タイギリスの紳士の文化やチェス、ミュージカルや博物館に興味があり、また自身の英語力がどれほど実際に通用するのか知りたかったため。今後の英語勉強での弾みにするため。

参加前の目標	
<p>現地の人と毎日英語で長時間会話する 現地でチェスをする ミュージカルに行く</p>	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>お店に行く際や観光名所に行った際、また同級生いる際できるだけ長く会話をしようとしたものの、中盤まで他の国のなまりがわからないことや逆にこちらのなまりが酷いため伝わらないことが多かったです。しかし次第に慣れを感じる事ができてきたことがいい経験だったのではないかと思います。</p> <p>ホームステイ先や施設で近くのチェスハウスやチェスプレーヤーについて聞いたところ、施設内にチェスを仕事にしている生徒が見つかりました。イギリスで週2回チェスを学ぶことができたのは素晴らしい経験でした。</p> <p>ミュージカルの予約を自分で行ったところ、ホールの広さやチケットの値段を見誤り、舞台から数メートルの席を買ってしまいました。素晴らしい体験ができましたが、財布に大きなダメージが入りました。</p> <p>今後ミュージカルに行かれる方は日本に比べイギリスの劇場は非常に小さいことを頭に入れていただきたいと思います。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 施設周辺の環境、学校のルール、ホームステイ先とすべき事等の説明を受けました。
渡航後必要な手続き	日本で SIM やワイファイを買わなかったため現地でシムを買う必要がありました。
研修先の雰囲気	学生の話をお身に聞いてくださるスタッフが多く、相談しやすい環境でした。また昼頃の談話室は非常に賑やかで明るい雰囲気でした。

研修について	
先生や学生に関して	日本からの留学生が多い時期であったため、多いときは生徒の8割は日本人でした。 先生は男女ともにイギリス人らしい人たちでした。
授業の難易度や充実度	アクティブラーニングを積極的に取り入れており、緩急のペース配分もすばしかったです。 リスニング、ライティング、ヒアリング、スピーキングのバランスが非常に良かったです。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは非常に適切でした。 また他大学の日本大学生といっしょに博物館やパブに行くほどいい関係を築けました。
大学の施設や周囲の環境などに関して	施設周辺にはTescoというコンビニやスーパーがあるため昼食には困らずにすみしました。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋は非常に清潔で室内にヒーターがついていたためありがたかったです。ホームマザーは明るく、優しい方ですばらしいところに泊まらせていただきました。
住居について注意	やはり水が貴重であるため、洗濯機、食器洗い、お風呂などのルールはよく聞くことをおすすめします。

生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	当たり前ですが、日本で使っている薬を持って行ってください。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	コンビニやパブなど	32000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	充電器など	4000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入場料など	70000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	紅茶や本など	60000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	定期代など	25000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		191000	

現地での学習面について
自分が話す英語がいかにつたないかが思い知らされました。ネイティブの方が普段使う単語は大学で習う物とはまた違い、会話は重要な点が聞き取れずまだまだ努力が必要だと思い知らされました。

現地での生活面等について
治安は良い方でありましたが、クラスメイトの方でクレジットカードを取られた人がいたので、過度な信用はすべきでは無いと思います。また浮浪者が多く、すられはしないもののしつこく金を求められる場面もあったので、金を払うべきでないときはきっぱりとした態度をすべきでしょう。 トイレは少ないですが、飲食店の中にはほぼあるため、ファストフード店のものをよく使用しました。

研修を通して得たもの

英語で劇場のチケットをとったり現地で有名な建物上を歩くツアーに参加したり未知のことにチャレンジする精神

わずかな英語力であっても相手に伝えようとする精神

本物のミュージカルや芸術品、博物品を見た経験、知識

イギリスの実際の状況と言った生の知識

自ら学ぼうとする積極性

今後の学習計画について

次のトピックに向けてがんばるとともに、今回の経験をリスニングやスピーキング能力の育成に生かしたいため、問題集についてきたリスニング用 CD を使用するとともに問題に使われる英文の音読を取り入れていきます。また理解できる単語だけでなく、使える単語の数を増やすため、英語の三行日記等にもチャレンジしていきたいです。

スカイプを用いた英会話も検討中です。

研修参加を検討している学生へメッセージ

日本国内で英語を話す経験を積むのは難しく、また自分の力量をあまり正確に測りにくいかと思います。今後外国に行く際また働く際、外国で英語を話した経験は大きなアドバンテージになるかと思います。

また、英語のことだけでなく美術品や劇、博物品を実際に体験して得た知識はただ知っただけの知識とは変えがたい価値があるかと思います。

是非留学に参加してみてください。

短期海外研修報告書

参加学生⑤

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学研究科
学科・学系／専攻	生命理工学専攻
研修名称	イギリス研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 17日

研修先情報	
研修先大学(機関)	Frances King School of English
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none">・ TOEIC の勉強 (特にリスニング)・ SNS で外国人とメッセージのやり取り・ 英会話の授業
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none">・ Sim カードをどの会社にするか (Amazon で three という会社の 12GB を購入しました。)・ 現金をいくら両替するか (クレジットカードが使えるのであれば 3 万円程度でいいと思います。基本的にカード払いですが、友達と食事をしたりツアーに申し込んだりした際に現金が必要になります。パブやレストランではお会計別でそれぞれカード払い可能な店もあります。)
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none">・ 予備のトランクかボストンバッグ (帰りに荷物が増えるため必要です。)

研修に参加したきっかけ
将来、仕事で英語を使うので最低限の会話ができるようになりたいと思い参加しました。また、就職後は留学できるチャンスが少ないので今回応募しました。

参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・日常会話が成立するようになる ・外国人の友達を作る 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>語学学校にはたくさんの日本人がいましたが、授業は外国人の隣の席に座るなどしてなるべく外国人と話すようにしました。休みの日や学校終わりに観光へ行く際も外国人を誘って英語を話す機会を増やしました。その結果、最低限の意思疎通はできるようになりましたが、授業のディスカッションで自分の意見を 100%伝えるのはとても難しいと感じました。友人は何人かできたのでその点はよかったです。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：クラスやロンドンの治安について 警察を名乗り身分証の提示を求めてくる人は偽物だと教わりました。
渡航後必要な手続き	語学学校へのパスポート提示
研修先の雰囲気	日本人が多く困ったら誰かが助けてくれる雰囲気でした。日本人以外もみんな優しいので困ったら近くにいる人に話しかけてみましょう。

研修について	
先生や学生に関して	先生は分かりやすい人とそうでない人がいるので運に任せるしかないと思います。日本人はほとんど学生でしたが、他の国の人は社会人が多く話していて楽しかったです。ヨーロッパ圏の外国人が多いので日本では味わえないとても良い環境だと思います。

授業の難易度や充実度	ディスカッションが多く総じて難しかったですが、日本のように先生の話聞いて黒板を写す授業ではなく、会話がメインなので面白かったです。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラスを変更することも可能で自分に合わないと感じ変更している人もいました。他大学の学生とは休み時間に話したりご飯を一緒に食べたりしました。
大学の施設や周囲の環境などに関して	階段の幅は狭いですが他に気になる点はありませんでした。立地はととてもよく徒歩1分で行けるスーパーが2つあります。観光名所も近くにあります。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 で約 45分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 3人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	留学生を何度も住まわせているので慣れており、ルールやロンドンの観光地を分かりやすく伝えてくれた。話すときもゆっくり話してくれるので聞き取りやすかった。
住居について注意	人によっては洗濯が1週間に1度しかできない家庭もあるので1週間分服をもっていった方がいいと思います。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：基本的にクレジットカードを使用しました

携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での友人等との 連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通 院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	薬は日本から持って行った方がいいと思います。

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	スーパー・パブなど	30000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	特になし	0	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	観光地	60000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	紅茶・お菓子など	20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	定期代	20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算)		130000	

現地での学習面について
<p>クラスでは日本人同士でも英語を使うなどとにかく英語を話す機会を増やしました。食事をする際や観光に出かける際も外国人を誘うと英語を話す良い練習になります。</p> <p>ホームステイ先でもその日の出来事や今後の予定などを話せば話を広げてくれるので自分から積極的に話しかけることが大切だと思います。</p>

現地での生活面等について

治安はあまり良くないと思います。友達がリュックを開けられ財布を取られそうになったことが3回もありましたし、偽警察にクレジットカードを取られてしまった人もいました。なので、リュックは必ず前にして財布は奥にしまっておくかウエストポーチにしまっておくことをお勧めします。

また、トイレが少なく有料の場所も多いので無料の学校や博物館、パブなどで済ませておくとうまいと思います。

研修を通して得たもの

自分の持っている意見を英語にして伝えることの難しさを学びました。同時にどうにかして伝えようとするれば相手も頑張って聞いてくれ会話が成立するという事も学びました。

外国人の人達はポジティブな人が多く考え方が日本とは異なっていたので視野が広がり、似たような感性を持った人同士で集まるのではなく、様々な国の人と交流したいという気持ちがより一層高まりました。

また、イギリスでは博物館や美術館がほとんど無料で見れるうえ、路上ライブの質も高くミュージカルも学割が効いて手頃な値段で見ることができ、芸術の素晴らしさを感じることができました。

今後の学習計画について

過去問とアプリを用いて TOEIC の勉強をメインに行っていきたいと思います。

他には今まで通り SNS での外国人との交流や TED と BBC ラジオを用いたリスニングの強化も行っていきたいです。また、就職後には英会話教室に通う予定です。

研修参加を検討している学生へメッセージ

ホームステイは初めての経験だったのでとても不安でしたが、参加してしまえば楽しくてあっという間に終わってしまいました。観光名所も 3 週間では足りないくらいたくさんあります。

何か新しいことを始める際には躊躇ってしまうことが多いと思いますが、最初の一步を踏み出してしまえば後はトントン拍子にことは進んでいきます。自分の考えや価値観が変わるきっかけになると思うので是非参加してみてください。

短期海外研修報告書

参加学生⑥

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	建築学科
研修名称	イギリス短期英語研修
研修期間	2020年2月22日 ～ 2020年3月17日

研修先情報	
研修先大学(機関)	Frances King School of English
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 単語,文法のおさらい ・ 海外映画視聴 ・ 英会話
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・ パッキング
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"> ・ イギリスについて調べる ・ 日本円→イギリス£に両替

研修に参加したきっかけ	
語学力向上	
海外で他文化に触れる	
参加前の目標	
TOEICのスコアアップ	
ネイティブの英語に多く触れる	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
授業への積極参加	
ホストファミリーとの会話	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他（旅行会社） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：イギリス生活での注意事項 授業クラス発表 学校の歴史 日本人スタッフの紹介 実施予定と記載されていたプレースメントテストは実施なし
渡航後必要な手続き	入国審査 定期（オイスターカード）購入
研修先の雰囲気	多国籍を感じるが日本人多め

研修について	
先生や学生に関して	英語で会話するため変に気を遣うことなく、すぐに距離が縮まる 語学学校の先生ということもあり様々な文化を尊重している印象 冗談を交えるようなユーモアのある先生も
授業の難易度や充実度	内容は難しくないが今まで習ってきた文法等を英語で説明されるためはじめ戸惑うが問題なし 多くの国から生徒が来ているためその国ごとの特色を感じられる
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	他大学のプログラムとして参加している大学生や個人的に来る日本の大学生が多い印象 クラスの半分以上占めることも。 深く関わるも関わらないも自分次第
大学の施設や周囲の環境などに関して	駅から 10 秒ほどの距離にあり、周りにカフェなどあるため好立地 学校内のトイレや売店、ウォーターサーバーも充実

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 40分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（2人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> その他（リビング）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	事前に連絡をすれば丁寧に対応してくれる 厳しいハウスルールも特になし 当たり外れの差が大きい印象
住居について注意	家事洗濯掃除はすべてホストファミリーにやってもらった。 ハウスルールをしっかり理解することが大切
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：スリや詐欺が多いため現金の手持ちを少なくする
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（Instagram）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	高いらしい

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食、夜食、飲み代	45,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	定期、交通費、シャンプー	18,750	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	スタジアムツアー等	24,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	服、靴、紅茶	27,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
simカード	一ヶ月 15GB	2,250	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算） ※1 £ 150 円換算		117,000	

現地での学習面について
<p>ホストファミリーやクラスメイトとの何気ない会話が大切 シャイにならずに授業に参加すること 学んだら即実践 より難易度が高い午後の授業をとることも可能 その日の学んだ事をその日復習する</p>

現地での生活面等について
<p>道を尋ねると丁寧に対応してくれる 話聞いていた程食事には苦労しなかったが期待はしない方がいい 電圧が違うので持って行く電化製品に注意 コンセントの変換プラグ必須 治安は良いと聞くが詐欺やスリも多発する 街中でのトイレが少なくあっても有料</p>

研修を通して得たもの
<p>同じ英語を学ぶ他国籍の友達 今後の英語に対してのモチベーション コミュニケーションの大切さ</p>

今後の学習計画について

好きなことと英語を交えて学ぶ
海外映画やドラマ視聴
英会話

研修参加を検討している学生へメッセージ

学校がない春休みにアルバイトでお金を貯める事なんかせずに参加すべきだと思います。

自分次第で普段経験できないことなど大きく自分に返ってくると思います。

短期海外研修報告書

参加学生⑦

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科・情報システムデザイン学系
研修名称	短期イギリス海外演習
研修期間	2020年 2月 25日 ～ 2020年 3月 18日

研修先情報	
研修先大学(機関)	フランセスキングスクール
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<p>リスニングに重点を置いた。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・英語の曲を聞く ・海外映画の日本語字幕 など。 <p>定型文をいくつかまとめた。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・困った時に確認できる単語帳のような物。 <p>イギリスについて学んだ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・硬貨、相場。 ・移動方法や生活様式 など。
準備で苦労したこと	<p>今まで海外に旅行したことがなかったためいまいち向こうでの生活を想像できなかった。</p> <p>そのため何が必要か、どんな場所なのかなど改めて一から調べる必要があった。</p> <p>また今回はコロナなどの問題もあったが、マスクやペーパータオルなどの入手が非常に大変だった。これらの健康を守るためのものは直前に何が起こるか分からないので早めに準備しておくことが必要。</p>
他に必要な準備等	<p>ホームステイファミリーの紹介文などはよく読んでおいた。</p> <p>その結果ホームステイファミリーとの話題のタネにもなったので非常に助かった。</p> <p>イギリスに行き何をしたいかなどを実際に計画立てしておくの良い。</p> <p>例えば今はビックベンは改修中で足場に囲まれていたため</p>

	ほとんど見るができなかった。
--	----------------

研修に参加したきっかけ	
--------------------	--

今まで一度も海外に行ったことがなかったのでいい機会だった。
 また最近の会社などには勤務中は英語のみというのも見かけるようになってきたので、英語しかないというのが実際にどのようなものなのか実際に体験できると思った。
 時期としても今後チャンスがあるかどうかはわからないため迷うなら行ってみようと思った。

参加前の目標	
---------------	--

苦手な英語に対する意識の変化。
 英語のみの生活を送ることで苦手だろうと必要に駆られるため英語に対しての向き合い方を考え直したいと思った。
 初対面の外国人との付き合い方などをまだ失敗できる時期で経験したかった。

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
---------------------------------	--

初めての人でもできるだけ積極的に話しかけに行った。
 また船に乗ってみたり、アクティビティに参加するなど自分から意欲的に動くことを心がけた。
 授業中や家などで会話が行われている時も、まずは理解を、その次に自分の意思を示すことに挑戦した。また、驚いたら「wow!」、「great!」といったように簡単なものであろうと実際に声に出すようにした。

現地到着後	
--------------	--

現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 学校でのルール。授業の時間や、ゴミの分別、緊急時の対処。 防犯について。置引、スリなどへの警戒。
渡航後必要な手続き	フランセスキングスクールにて ID 登録。 携帯電話の設定。

<p>研修先の雰囲気</p>	<p>とてもよかった。 そもそも学校自体が留学生用の学校であるため、生徒も先生も理解があるのできちんと会話するよう努力をすれば向こうも理解しようと頑張ってくれるため、意思疎通は思った程こまらなかつた。 朝は「hello/good morning」、授業が終わり帰る時には「bye/see you again」、挨拶をすればみんな笑顔でしっかり返してくれるので、自分から壁さえ作らなければ非常に楽しく生活を行うことができる。</p>
----------------	---

<p style="text-align: center;">研修について</p>	
<p>先生や学生に関して</p>	<p>先生たちは皆自分たちのような留学生を相手にしているため、たとえ拙い英語だろうとしっかり身振り手振りなんかも交えて話せば理解して上手に言い換えてくれるので、例えば別の国から来たクラスメイトと話す上でうまく通じてないと思った時などは呼べば簡単に説明してくれるので非常に助かる。 学生は学生と言っているが人種や国だけでなく年齢なんかもバラバラなので既に働いてる人たちも学生として同じ授業を受けたりする。普段聞けないような話なんかをしてくれるのでとても面白い。また基本的にみんなとても社交的なので雰囲気はとてもいいし、こちらが精一杯伝えようと努力すれば向こうも理解しようと努力する姿勢を見せてくれる。 特に喧嘩やらいじめやらと言ったことも皆留学生で節度もあるので心配の必要はない。</p>
<p>授業の難易度や充実度</p>	<p>フランスキングにはたくさんの先生がいて先生ごとに教え方は異なる。とはいえ例えば自分のクラスはいわゆる英語が苦手な人のクラスで担当の先生は二人だったがどちらも共通していたのは英語に興味を持たせる、またクラスメイト同士の交流を促すという点だ。実際に自分たちで体を動かしたりチームを組んでゲームをしたりなどクラスメイトと交流しつつ英語を学んでいく。 また 1 クラスあたりの人数が多くて12人程度であるため先生が学生一人一人を見るのが可能なため分からなくても質問を行い解決、というふうに授業において行かれるとい</p>

	うようなことが少ないのもいい点だと思う。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは実力順に留学生準拠の英語のレベルで判断されるので、英語が苦手でも心配することはないし、もし厳しいと思ったらそれを伝えればきちんと対応してくれる。他の日本人も多いため日本人同士仲良くなれることも多いが日頃から英語を使うことを意識して英語で会話する人も沢山いるのであまり沢山日本語で喋るのはオススメしない。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設は良い。Wi-Fi 完備、校内には小さな売店がある。周囲は駅が目の前でスーパーも隣接しているし左右にはスタバやバーガーキングなどの馴染みある店もある。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 (寮名) : iQ Hammersmith <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他で約 10(寮)/60(家)分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他 () 同居人： <input type="checkbox"/> 有 (人) <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子 (人) <input type="checkbox"/> 女の子 (人) ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ()
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ()
学生寮・ホームステイ先の印象	学生寮は基本的にここの部屋に設備があるのでゴミ出しなど以外は共用スペースであることはないがビリヤードなどのゲームも置いてあるので親交を深めに行くことはできる。ホームステイはやはり向こうの生活リズムがあるので初日によく確認しておきそれに合わせようとするのが大事。
住居について注意	ホームステイではハウスクリーニングを頼んでいる場合などもあるので自分の部屋だからと言って荷物を出したままにするのは危険かもしれないので注意。

生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：クレジットカードが払いやすい。時々カードオンリーのところもある。もちろん自分は見なかったが逆の可能性もあるのでいくらか現金も持っておくべき。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input checked="" type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	入院する場合などは病院に限られるため病気には非常に注意。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	飲食店、食用品店	1～2万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	オイスターカード、ノート	1.5万～	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入場料	1～1.5万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お土産	1万～	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		6～7万	

現地での学習面について
<p>基本的には変わらない。学校で学んでノートなどにまとめ、家で復習する。</p> <p>しかし周りが英語のみなので実際に使ってみてもいい勉強になる。学校の授業は発展と言うよりもどちらかというと基礎知識を用いた日常会話の仕方を教えると言ったものなのでその日勉強したことを実際に使ってみると言ったこともいい勉強になると思った。</p>

現地での生活面等について

こちらでも大して変わらないがイギリスは雨が多いため雨具は常に携帯しておくことをお勧めする。また周りが英語だけのせいかわかりませんが、スリなどが多く知らず知らず警戒していたのか非常につかれがたまりやすく感じた。無理はしないよう常に余裕を持って活動すべき。

移動は基本的にほとんど電車でどこでも行ける。しかしストライキで止まることも多いため携帯などで路線情報は常に確認することが大事。

携帯があれば最悪会話の翻訳などもできるし、道を調べたりもできるので充電はしっかりと行うこと。

研修を通して得たもの

簡単な会話一つとっても相手が日本人かそうでないかでとても自分の意思が伝え辛くなり自分が普段どれほど日本語に頼っているのかわかった。

また日常会話は英語と日本語でも内容にそう大差はないため慣れれば十分話すことは可能だと思った。

自分のような英語が苦手な人は英語を聞くとまず一旦それを日本語に訳す。理解する。自分の意見を考える。対応する英語を考える。相手に伝える。

単純に知識が足りない。得意な人ほどこの日本語に訳す、英語に直すというのが早い、もしくはそもそもなおす必要がない。基本的な英語の知識の差がこういうところに出てくるというのを理解した。

ただ決して全く会話が通じないわけでもなく聞き取ることもできるので自分が小中高大とやってきた英語は決して無駄ではなかったということも理解できた。

今後の学習計画について

やはり英会話が得意な人との違いの根底は純粋な単語力だと感じた。基礎的なそれこそ中学で習うような英単語でもきちんと覚えているだけで全然違うように思える。実際日常会話にはそれほど難しい言葉は使わないため後で調べてみればああこの単語を使えばよかったのかと簡単に納得できる。

覚えている、と利用できる、には大きなさがあることを実感した。ただしこれは実際に使ってみてでしか習熟できないことだと思う。

基礎的な単語力の強化、瞬間瞬間での英文作成。この二つが今後自分が英会話を勉強する上で重要だと思う。

研修参加を検討している学生へメッセージ

お金はかかるし、一定期間拘束もされる、もしかしたら料理は美味しくないかもしれないし、日本に比べたら治安も悪い。

しかし少なくとも今後行くよりは学生の間に行ったほうがお金は安いし、海外に行くので例えば逃げ癖がある人なんかそもそも逃げ場がない。料理は最悪スーパーで買えるし、マックやスタバなんかもある。治安はどうしようもないが社会に出る前にそういうものに気をつけるのも経験しておいて悪くないと思う。

なにもこの期間で英語を上達しないといけないわけでもない自分の今の実力を見るという腕試し感覚でも良いので迷っているのであれば参加するというのも良いと思う。

短期海外研修報告書

参加学生⑧

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	生命科学部
研修名称	イギリス英語短期研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 17日

研修先情報	
研修先大学(機関)	Frances King school of English
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	TOEIC のリスニングの練習を重点的に勉強した。それ以外にも YouTube でアメリカ英語とイギリス英語の発音の違いについての動画をみた。
準備で苦労したこと	英単語帳や文法書を持っていくか迷いましたが、結局英単語帳一冊を持っていきました。しかし、ホームステイ先に類似語辞典があり、英語で英語を理解する方が良いかなと思いそちらを利用していました。
他に必要な準備等	話のネタになればと思い、ホストファミリーにお土産を持っていきました。 またイギリス、特にロンドンについての歴史なんかを調べてから行くとより研修が楽しくなると思います。

研修に参加したきっかけ	
英語が好きで、英語を用いて外国の方とコミュニケーションを取りたいと思ったからです。また、将来のために広い視野を持ちたいと思ったからです。	
参加前の目標	
英語を流暢に話せるようになりたいと思いました。日本では英語を話す機会があまりなかったので、本場の英語を吸収したいと思い参加しました。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>わからない単語があったときは辞書で調べて、意味だけでなく発音も聞いてまねしてました。そのかいあってかわからないですが、ホストマザーからは発音が良いといってもらえました。</p> <p>また駅やスーパーマーケットにある無料の新聞を持ち帰って英語の言い回しなどを勉強しました。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 授業方針や困ったときの対応など
渡航後必要な手続き	語学学校での登録。オイスターカードの発行。
研修先の雰囲気	研修に行ったときは、教室の約半分が日本人でした。外国の方は皆積極的に発言をしていたと感じました。 現地の方々には親切な人が多く、差別をされたと感じることはありませんでした。

研修について	
先生や学生に関して	先生によっては聞き取りにくい英語を話す方もいましたが慣れます。学生に関しては、日本人よりも他の国の方々のほうが発音よく流暢に英語を話せていた気がします。それがいい刺激になりました。

授業の難易度や充実度	個人的には難易度はやや高めでした。しかし、歌詞を聞き取る時間や、面接形式の対話、フレーズを仲間のヒントをもとに答える問題など大学の授業ではしないことをできて新鮮で楽しかったです。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	自分のレベルよりクラスメイトのほうがレベルが高いと感じました。クラスは変更可能です。 良くないと思いつつも休憩時間は日本語で話してしまうことがあった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	校舎が駅のすぐ近くだったので通いやすかったです。日本と違い、トイレが少なくまた有料のところもあったのでそこらへんは不便だなと感じました。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホストファミリーはとても親切でした。シャワーは毎日浴びることができですが、家族と共有なのでタイミングを見計らう必要がありました。 食事後の食器は各自で洗浄機にしまうなど家族のルールにのっとって生活します。
住居について注意	家族のルールは一日目にホストファミリーから説明があり、それを守れば大丈夫です。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食	20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	電池	400	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入場料、ツアー費	13000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	紅茶、衣類、スキンケア品	約 58000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	オイスターカード(地下鉄)	18000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		約 100000	

現地での学習面について
<p>学校では宿題が出ます。復習が大事になってくると思います。BBC のラジオを聴いてその内容を要約してペアの人に伝えるということもありました。</p> <p>他には、ホストファミリーとニュースを見たり映画を見たり楽しみながら英語を学べました。</p>

現地での生活面等について
<p>わたしのホームステイ先は治安が良く安心して生活できました。買い物に行ったときは店員さんに優しくしてもらいととても親切だと改めて感じました。しかし、野外のマーケットなどでは盗難事件もあるので注意です。</p> <p>ロンドンの街並みは日本とは全く違う外観で歩いているだけでもワクワクして歴史を感じることができました。</p>

研修を通して得たもの
<p>学校では楽しいこともありましたが、困難な時の方が多かったと思います。しかしそのおかげで自分には何が足りないかが分かった気がします。同じクラスにはイタリア、ロシア、タイ、トルコなどからの留学生もいてそれらの国の文化を英語を通して知れたことはこの研修ならではの経験だと思います。また外国人とどのようにコミュニケーションを取ればよいか、研修前はあやふやでしたが今回の研修を通して少しは理解できたかなと思いました。</p>

今後の学習計画について

暇なときに英書を読んだり映画を見たりして英語を身近なモノとしていきたいと思
います。また、日常生活の中での行動を英語で独り言をしたり、オンライン英会話を
利用したり、最近英会話カフェなるものが知られてきているのでそのような施設を
利用して積極的に英語に触れる機会を設けていきたいです。

研修参加を検討している学生へメッセージ

学校は日本以外の国からも留学生が来ていて、イギリス以外の国の文化も学べるのが
とても素晴らしいことだなと思いました。物事の視野を広げたいという私の目的には
ぴったりの研修先でした。最初はとても不安でしたが、イギリスの風土柄なのか優し
い人が多くて励まされました。学生のうちにこのような経験ができたことは一生の財
産になるし、これからの人生の助けにもなると思います。もし迷っているのでしたら
参加することを勧めます。

短期海外研修報告書

参加学生⑨

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	建築・都市環境学系
研修名称	イギリス短期英語研修
研修期間	2020年 2月 22日 ～ 2020年 3月 17日

研修先情報	
研修先大学(機関)	Frances king school of English
国名	United Kingdom
使用言語	English

研修準備	
事前語学学習方法	大学受験で使用した単語帳を再利用し単語力を少しでも上げた。1日1回の簡単なリスニングを行った。
準備で苦労したこと	持っている衣類が少なかったため、不足している分は購入した。ポケットWi-Fiやクレジットカードなどの申し込みなど時間がかかるため、早めに済ませた。
他に必要な準備等	自分はデビットカードをお勧めします。デビットカードは使用した後すぐに引き落とされるし、残高も確認できるのでとても便利です。

研修に参加したきっかけ	
英語力の向上、読解や文法だけでなく海外の人と少しでもコミュニケーションが取れるようになりたかったとともに、就活へ役立てばと思い参加しました。	
参加前の目標	
ホストファミリーと仲良くなること、英語力の向上を目標にしていました。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>正直ホストファミリーは皆かなりフレンドリーでこちらから話しかける努力もしましたが、あちらから話しかけるというケースも多かったため、ホストファミリーと仲良くなることに関してはそこまで苦難ではありませんでした。たまたま映画鑑賞という趣味が一致していたため、会話は弾むことが多かったです。</p> <p>英語力向上に関しては、日常が全て勉強になると思い過ごしていました。常に有意義に時間を使うことを考えていました。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：学校について、日本との違いやマナー、お勧めの飲食店や観光名所
渡航後必要な手続き	オイスターカードの購入

<p>研修先の雰囲気</p>	<p>職員は皆親切ですし、日本語を喋れる職員もいるため相談や悩みなどは話しやすかったです。午前中だけでしたので難無くこなせるカリキュラムだと思います。</p>
----------------	---

<p>研修について</p>	
<p>先生や学生に関して</p>	<p>教師や授業の雰囲気は日本でいう英会話の授業に近いです。そのため無理なく楽しくという感じです。英会話で文法や読解を習うと思ったほうが良いと思います。</p>
<p>授業の難易度や充実度</p>	<p>正直最初は全くついていけませんでしたでしたが徐々に慣れていくものです。本当に不安ならクラスを落とすのも一つの手と 思っています。その時は職員が対応してくれます。さまざまな国の生徒がいるため一気に多くの他国民と触れ合えて、コミュニケーションを味わえます。そのため授業以外もとても魅力的です。</p>
<p>クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など</p>	<p>クラスが合わないと思えば職員がしっかりと対応してくれます。日本の他大学の人とは関係を持って良いと思います。他国の人がばかりで心苦しいことがあるかもしれないので、そんなときに頼るのは良いと思います。</p>
<p>大学の施設や周囲の環境などに関して</p>	<p>飲食店などかなり充実しています。大金を使いたくない方はマクドナルドやバーガーキングが多いのでお勧めです。駅からも近いのでアクセスは申し分ないです。</p>

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 3人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 2人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	とても親切です。自分との共通点があれば話が弾むので自己紹介はしっかりしたほうが良いと思います。
住居について注意	特になし。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ポケットWi-Fi）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費		30000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		5000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		25000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
自分へ		40000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		130000	

現地での学習面について
<p>とにかく約3週間すべての時間が学習です。自分はスピーキングやリスニング力を伸ばしたかったので学習については実際に話すということが全てでした。英語を伸ばすことだけが学習ではないと思うので、いろいろ挑戦してみてください。</p>

現地での生活面等について
<p>治安は比較的良いと聞いていましたが、自分には悪く感じました。1度財布をこっそり奪われかけましたし、堂々とした犯行もあります。ですから小さめなリュックを持参して前に掛けるのをお勧めします。</p>

研修を通して得たもの

まずかなりアウェイですし、安全とは言えないので日本の安全さを再確認できます。ですがそれはしっかりと気を付ければ問題ないと思います。それ以上に様々な国の人との出会い、英語で英語を学ぶという特化した授業、観光、文化を味わうというのは間違いなく自分へのプラス点だと思います。

挑戦が多いため自分に積極性が現れるのではないかと感じています。何かしらの点で自分を変えてくれるきっかけになるかもしれません。自分探しの良い機会です。

今後の学習計画について

市販の問題集や単語帳を使って、今まで以上に英語学習に努めたいです。また、知り合った人と英語で連絡を取ったりしたいです。

研修参加を検討している学生へメッセージ

ぜひ参加してほしいです。不安や緊張などあると思いますが、現地に着いたらそんなのどうでもよくなります。そして徐々に会話や生活に慣れていく自分を味わってほしいと思います。様々なことに自信がわきます。少しでも気になった方は参加してみてください、その場所が必ず良い経験にしてくれます。