

海外短期研修報告書

参加学生①

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	機械工学系
研修名称	
研修期間	2019年 3月 3日 ～ 2019年 3月 24日

研修先情報	
研修先大学(機関)	中原大学
国名	台湾
使用言語	中国語(繁体字)

研修準備	
事前語学学習方法	中国語入門の教科書で復習
準備で苦労したこと	お金
他に必要な準備等	眉毛剃り ニキビ用の薬 爪切り 耳かき 折りたたみ傘

研修に参加したきっかけ
中国語に興味があり、TDU で私が参加できる唯一の中国語研修だったから参加しました。
参加前の目標
台湾の人と中国語での会話が楽しめるようになりたい！
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
できるだけ自分から声をかけるように努力した。 その結果、習いたての中国語や新しい中国語を学びながらコミュニケーションをとることができました。多くの友達ことができました！

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：自己紹介、キャンパスツアー
渡航後必要な手続き	入国審査
研修先の雰囲気	暖かい雰囲気、気温も暖かい

研修について	
先生や学生に関して	先生は日本より比較的若い印象があります。 生徒は個性豊かで気軽に話しかけやすかったです。
授業の難易度や充実度	クラスは上級・中級・初級があります。 私は初級クラスでした、ゲームが多く楽しみながら学べる授業で良かったです。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	宿泊地が一緒の他大学生と仲良くなりました。宿題が難しい日の相談や談笑などしました。楽しかったです。
大学の施設や周囲の環境などに関して	近くに夜市(夏祭りの出店のようなもの)があり何でも売っています。 ランチやディナーはよく夜市で買います。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：GuestHouse <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 1） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ 先の印象	綺麗
住居について注意	ダニと蚊がいるので長袖と虫刺されよりの薬等があると楽 だともいます
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	間食、昼飯、夜食	24000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	服	4000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入園料	2000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	牛舌餅、パインケーキ	2000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	2000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 34000 円	

現地での学習面について
<p>台湾は親日な人が多く、日本語の勉強をしている人がいるからお互いに言葉を教えながら勉強できるのでとても楽しく学べます。</p> <p>宿題や自主勉強をしていると声をかけてくれ解説や正しい発音を教えてくれるので勉強が捗りました。</p>

現地での生活面等について
<p>日本とほとんど変わらないです。</p> <p>トイレにウォッシュレットがないでの物足りなく感じる事が多々あります。</p> <p>食事は朝がハンバーガーで初日は動揺しましたが慣れてくるとハンバーガーじゃないと物足りなく感じました。</p>

研修を通して得たもの
<p>台湾の大学生の生活を体験して日本での生活との違いが印象的でした。</p> <p>勉強への意欲、将来への計画性、友達への尊敬が台湾の大学生には私よりあり、台湾での短い生活の中で身に染みて感じました。</p>

今後の学習計画について

台湾留学で中国語への関心が高まりました。

HISを受験してみようと考えています。

また、語学への関心も高まっているので次の夏休暇には英語圏の国に行ってみて自分の英語が今どれくらいなのか試したいと思っています。そのためにも、日本で TOEIC の勉強と試験を頑張ります。

研修参加を検討している学生へメッセージ

検討している人は色々な理由があると思います。

中国語に自信がない人は心配無用です。中原大学は英語ができる人がとても多いです。困ったら英語で伝えれば理解してくれます。

日本ほど野菜を摂らないし、日本人ほどカロリーを気にするような人が少ない印象です。だから、台湾の食事に慣れていない日本人は肌荒れ等の肌トラブルが起こりやすいので、それらのケアができるものがあると安心だと思います。

忘れてもほとんどの物は台湾で買うことができますけどね～(*▽*)

台湾は他の留学先に比べて安全です、初めての留学にいかがでしょうか ^^

海外短期研修報告書

参加学生②

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	機械工学系
研修名称	中原大学中国語研修
研修期間	2019年3月3日～2019年3月24日

研修先情報	
研修先大学(機関)	中原大学
国名	台湾
使用言語	中国語

研修準備	
事前語学学習方法	家で中国語を意識して会話した。
準備で苦労したこと	スピーキングが下手なのでどう表現するかで苦労した。
他に必要な準備等	3週間の衣服を揃えること。

研修に参加したきっかけ
友達に誘われたから。
参加前の目標
自分の言いたいことを表現すること。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
中原大学のパートナーと毎日会話したり、交換日記を書いたりしたことで研修に参加する前よりも表現能力が上がった。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：3週間の予定、学校内の建物の説明
渡航後必要な手続き	特になかった。
研修先の雰囲気	大学には自然がたくさんあってとても過ごしやすかった。雨が降る日もあれば、とても天気がいい日もあった。大学の周りにはたくさんお店があったので、足りないものもすぐ買いに行けた。

研修について	
先生や学生に関して	先生は自分や他の生徒の要望に応じてくれた。台湾の学生は毎回ご飯の希望を聞いてくれた。生活用品で不足したものは一緒に買いに行ったり、大学に問い合わせてもらったりしてくれて、自分たちの生活に支障が出ないようにしてくれた。
授業の難易度や充実度	授業の難易度は普通だった。聞き取ることはほとんどできたけど、口で表現できなかつたので丁度いいと思った。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	早稲田大学の人が多くて色々学べることがあった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	ベッドがかたかった。他はとてもよかった。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：guest house <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ 先の印象	おしゃれなところだった
住居について注意	窓開けると蚊が13匹入ってくることもある。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	ムヒは持って行った方が良い。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		24216 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		1807 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		6505 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		3614 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学時のバス・電車等	1084 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 37226 円	

現地での学習面について
<p>授業中にももしわからないことがあったとしても、先生に聞けばわかるまで教えてくれたり、パートナーや一对一の先生にも気軽に質問できる。</p>

現地での生活面等について
<p>特に支障はなかった。足りないと思ったものは大学が貸してくれたり、買いに行けたりできたので不便とは思わなかった。コンビニがたくさんあるのでとても困ることはない。蚊と雨が多いのでムヒと折り畳み傘は持っていた方が良かったと思った。</p>

研修を通して得たもの
<p>パートナーのほとんどは大学 3、4 年生で考え方が大人な人が多かった。なので自分の視野が広がった気がする。台湾では環境に対しての意識が高く、ゴミの分別に関してはルールを守らない人はいなかった。ポイ捨てをしている人もいなかった。なので日本でも台湾の人たちを見習ってすごしていきたい。</p>

今後の学習計画について

HSK6 級を取ることを目標にして、中国語が母国語の人たちと自由に会話ができるようになれるようにしたい。そのためには日頃から中国語の勉強や中国語を話す人たちとたくさん勉強や会話をしたい。とても良い環境の中で勉強をしているので、この環境を生かしたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

中国語を勉強したことがなかったとしても、中国語に興味があるならば参加をしても絶対にこれからの大学生活の世界観が変わると思います。日本語しか話せなくても現地に行けばパートナーがなんとかしてくれるので、不安なことはありません。なので少しでも興味があれば行った方がいいと思います。