

短期海外研修報告書

参加学生①

東京電機大学での情報	
学部／研究科	システムデザイン工学部
学科・学系／専攻	情報システム工学科
研修名称	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校英語短期研修
研修期間	2020年 2月 16日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	日ごろから英語のニュースに目を通しておくようにはしていた。 また、TOEIC 対策としての勉強を行っていた。
準備で苦労したこと	予防接種や検査が事前に必要であったが中には検査に時間がかかるものもあり時間を取られた。
他に必要な準備等	交通の便が悪いためUber というアプリは必需品といってもいいぐらいだった。 現地でもスマホの使用方法として WiFi をレンタルしたいのだが、1日 500MB ほどあれば足りた。 逆にこれより少ないと苦労するのではないかと感じた。

研修に参加したきっかけ	
TOEIC の点数が伸び悩んでおり、大学院への進学を考えていたために英語力の向上が必要であったため。 ホームステイという経験はいままで一度も体験したことがないために経験してみたいと思ったため。	

短期海外研修

参加前の目標
<p>ホストファミリーと仲良くなる。 英語に対する苦手意識を少しでも減らす。 3週間という短い間でもアメリカという国を理解しようとする。</p>
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
<p>ホームステイ先の家に帰ったときは極力自室にこもらずにホストファミリーと過ごすようにした。 英語がたとえ出ていなくてもジェスチャーなどを使ってホストファミリーとコミュニケーションをとろうと努力した。 ホストファミリーと文化の違いを教えあうことにより文化の違いを理解しようとした。</p>

現地到着後	
現地での出迎え	<p><input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 有→<input checked="" type="checkbox"/>大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/>ホストファミリー <input type="checkbox"/>その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/>電車・地下鉄 <input type="checkbox"/>バス・トラム <input type="checkbox"/>タクシー <input type="checkbox"/>その他 ()</p>
オリエンテーションの有無/内容	<p><input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 内容： 学校見学や現地で使えるバスの定期券のような物の受け取り、学校のWiFiの設定、先生の紹介などを行った。</p>
渡航後必要な手続き	<p>特になし</p>
研修先の雰囲気	<p>2月であったが気温が東京と比べて全体的に高く、のんびりとした雰囲気漂うまちであった。 町の人はずっとフレンドリーな人が多く。ほとんどの人がこちらのつたない英語を理解しようとしてくれていた。 夜はホストファミリーから外を出歩かないようにと言われていた。特に電車や場所などの公共交通機関を夜に利用する際は気を付けるように言われていた。</p>

短期海外研修

研修について	
先生や学生に関して	先生も生徒もとてもフレンドリーは人が多く。 日本文化に対して理解の深い学生もとても多かった。
授業の難易度や充実度	授業の内容として基本的なことをやっており、それほど難しいという印象はなかった。しかし、ネイティブはかなりの頻度でネイティブでしか使わないような英語表現を使うことが多く TOEIC の点数を上げたいひとにはあまり向かないのではないかと思った。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	電機大学の学生のための授業 アクティビティでは長期の日本人留学生や他の大学の短期留学生と一緒にすることもあったが、基本的には接点はなかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の食堂やカフェはかなり充実しており、3週間の間毎日新しい料理と出会うことができるほど選択しは豊富だった。しかし、大学自体が広いため、昼休みの間に大学の外にまで食べに行くような時間はないように思えた。 価格帯としては600円から1200円ほどで平均としては800円ほどであり、日本に比べれば昼食の食費はかかった。 大学の施設としてジムや図書館などもあったが、研修に参加している学生で利用している学生はいなかった。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 60分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 2人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ） *事前の通知では父母娘の3人家族と聞いていたが実際に行ってみると父親はおそらく亡くなっていたという理由のため、母娘の2人家族だった。
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイ先の設備は人によりかなり違う。洗濯は基本的に乾燥機付き洗濯機を持っている家庭が多くだったが、乾燥機で完全に乾くわけではなく、厚手の衣類は乾きにくいため、洗濯に時間を取られた。 部屋の印象としては元々家族が住んでいたが上京でいなくなったために使えるようになった部屋のため、元々の家族が残している雑貨などがとても多かった。
住居について注意	ホームステイ先にもよるが自分のホームステイ先はシャワーのお湯が出る時間が30秒ほどしか続かなくそれ以降は水が止まってしまうということがあった。 また、家に帰ってきてしばらくは靴を履いているが、家で過ごす際は基本的に靴ではなく靴下で過ごす時間が多く。ホストファミリーもそのように過ごしていた。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：基本的にはクレジットカードだった。

短期海外研修

	自販機はクレジットカードを読み込まないケースが多く現金を使用した。また、レストランのチップは基本クレジットカードで支払った。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（Wifiをレンタルし使用した。そのため、携帯の電話機能は使用せず電話をする際もインターネット回線を使用した電話に限定した。）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	医療機関にはかかっていないため、不明。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食代、飲み物(水)	25000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	購入しなかった	0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニーランド、ユニバーサルスタジオ、ナッツベリーファームなど	50000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子、キーホルダー	15000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
移動費	Uber	15000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		105000	

現地での学習面について
ホームステイ先の家では基本的に自室にこもって学習することは困難であり、宿題がある場合は学校に残るか、朝早く学校に行っていた。 課題の量としてはそれほど多くはないので、上記の方法でやりきることができた。

現地での生活面等について

移動手段がかなり限定的であった。コミュニティバスは通っているが平日は30分に一本程度、休日は1時間に一本程度であった。また、買い物に行くとしても徒歩で1時間以上かかるか、バスでの移動を余儀なくされるために、あまり学校や休日に研修仲間とどこか行く以外で外をであるこうとは思える環境ではなかった。

研修を通して得たもの

海外に出てみることで日本のいい面と悪い面に関して見直すことができ、世の中の見方が少し変わった。

言葉が通じにくい相手に対してどのように物事を伝えるかということに関して考えるきっかけになった。

大学には多種多様な人種があり、それぞれにそれぞれの国のしきたりなどがあるということを教えてもらった。

3週間という短い期間では英語力が向上したという実感は得られなかったが今後の英語を学習することに対するモチベーションは高まり、どのように勉強すればいいのかを考えるきっかけにはなった。

今後の学習計画について

英語のニュースを読むということは今までと同様に継続していきたい。

また、英会話をやっていく必要性は感じたため、オンライン英会話を行っていきたいと考えている。

研修参加を検討している学生へメッセージ

3週間という短い間ではそれほど劇的な変化は起こらないと思います。でも、普段の生活とは異なるある種の非日常を経験することにより、これまでの自分の生活を見直すことにはつながるのではないかと思います。また、この短期の研修を行うことにより、これをステップに長期留学も選択肢として出てくるのではないかと感じたため、少しでも海外に興味がある学生は積極的に参加することをお勧めします。

短期海外研修報告書

参加学生②

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	ロボット・メカトロニクス学科
研修名称	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校海外春季短期研修
研修期間	2020年 2月16日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	高校受験の際に用いた中学英語の参考書を基に英語の文法を1から学びなおした。また、それと同時に単語帳を用いて語彙力を高めた。学内 TOEIC も受験し、研修参加前の自分の英語力を確かめた。
準備で苦労したこと	いままで海外には行ったことがなかったので気候や文化、習慣の日本との違いなどを調べるのが大変だった。特に持ち物に関しては何を持っていったらいいのか分からず苦労した。
他に必要な準備等	事前に英語を学習するときは単純に見て書いて頭にインプットするだけでなく正しい発音で話す練習もしておくことをお勧めする。現地では自分が想像していた以上にイントネーションの違いで言葉が伝わらないことが多かった。

短期海外研修

研修に参加したきっかけ
<p>様々な事を吸収することのできる学生のうちに海外に行って視野を広げたかったのと、映画が大好きなので聖地であるハリウッドに近いロングビーチでの研修の参加を決めた。</p>
参加前の目標
<p>日本ではなかなかできない英語のスピーキング力の向上、最も重要視したのは、日本とは全く違った環境で様々な場所や文化に直接触れることを目標とした。</p>
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
<p>スピーキング力の向上に関してはホストファミリーや現地の学生などと積極的に会話することで少しではあるが向上した。会話の中で言葉が分からなくても黙ることだけはしないようにした。また、現地では休日に観光に出かけていろいろな場所を訪れた。また、特にホストファミリーの自宅で過ごしている時間は日本と違う文化に多く触れたため、わからないことがあったらたくさん質問するようにした。日本ではテレビや映画の中でしか見られなかった景色や建物を肉眼で見ることが出来た。また日本とは違う海外の文化をたくさん発見できた。</p>

現地到着後	
<p>現地での出迎え</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 有→<input type="checkbox"/>大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/>ホストファミリー <input type="checkbox"/>その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/>電車・地下鉄 <input type="checkbox"/>バス・トラム <input type="checkbox"/>タクシー <input type="checkbox"/>その他 ()</p>
<p>オリエンテーションの有無/内容</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 内容：大学の規則やルールなどの説明，教員や大学関係者の紹介，大学内の案内と大学施設の説明，学生証の受け渡し，バスが無料で乗れるパスの配布</p>
<p>渡航後必要な手続き</p>	<p>すべて大学が行ってくれるので特になし。</p>

短期海外研修

<p>研修先の雰囲気</p>	<p>ロングビーチはLAに近くとても過ごしやすい場所です。気候は昼間は基本的には暖かい日が多く夜は少し肌寒くなります。自分が滞在中は雨は全く降りませんでした。治安に関しては自分が被害などに逢うことは全くなかったので基本的にはいい場所だと思いました。交通に関しては主にバスや車を使います。</p>
----------------	---

<p>研修について</p>	
<p>先生や学生に関して</p>	<p>Speaking の授業と Reading の授業で別々の二人の先生がいました。どちらの先生もわかりやすく英語を教えてくださいます。現地の学生もいい人ばかりで積極的に話しかけたりしてくれます。</p>
<p>授業の難易度や充実度</p>	<p>授業は Speaking と Reading をそれぞれ一時間ずつ行いました。Speaking の授業では二人一組でペアになったりグループワークを行ったりしました。また決められたテーマについてのプレゼンを二回行いました。Reading の授業では文法などについて学び自分の考えをセンテンスにまとめます。どちらの授業も大変わかりやすく難しくても楽しく英語を学ぶことが出来ると思います。</p>
<p>クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など</p>	<p>クラスについては電大生だけのクラスになりますが週に二回ほど現地の学生が教室に来て一緒にゲームをしたりお話をしたりする時間がありました。</p>
<p>大学の施設や周囲の環境などに関して</p>	<p>大学のキャンパスはとても広く日本とはまた違ったキャンパスライフを過ごすことが出来ました。たくさんの建物があり、中でも大学のグッズなどを取り扱ってる売店がとても大きくてびっくりしました。フードコートやカフェなどもいくつかあり、いろんな種類のランチを食べることが出来て三週間滞在していても飽きませんでした。</p>

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離：徒歩とバス合わせて一時間ほど <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイ先のホストファザーもとてもいい人で自分のプライベートな時間も考慮してくれたのでいい距離感で三週間過ごすことが出来ました。また、家自体もとてもきれいで整理されていたので快適に過ごすことが出来ました。
住居について注意	自分のホームステイ先の家のシャワーの出し方が日本とは全く違いました。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：アメリカはどこでもカードが使えるので基本的には現金は少なめに持ち歩いてキャッシュレスで会計を済ませるほうが安全です。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）

短期海外研修

医療関係の注意事項	旅行会社の方で保険は手配してくれていますが、虫歯など歯に関する治療については対象外だと言っていました。
-----------	---

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費		15000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		450000	

現地での学習面について
<p>月曜から木曜は大学で授業がありました。午前に Reading, 午後に Speaking の授業を受けました。そのあとは Conversaitionlab という現地の大学生と会話できる時間がありました。大学の授業の宿題はほとんど毎日出されましたがそんなに難易度の高い時間のかかるような宿題は出ませんでした。現地では英語を話したり読む機会が日常の中でたくさんあり、英語を学ぶには最適な環境だと思いました。</p>

現地での生活面等について
<p>アメリカは思っていた以上に日本とは違う部分が沢山ありました。中でも日本よりも車社会であるので LA の方に観光に行くにもホストファザーなどに送迎を頼まなければいけません。バスや電車などありますが車で行くよりもかなり時間がかかってしまう場合の方が多かったです。通学にはバスを使っていましたが通学以外でバスに乗ることはありませんでした。Uber は割安でタクシーに乗ることが出来るので便利だと思いました。</p>

研修を通して得たもの

今回の研修を通して得たものはたくさんあります。まず当たり前ですが英語力は現地に行く前よりも向上しました。現地にいるときは英語を聞き取って返すので精一杯あまり実感はありませんでしたが、日本に帰ってきてから外国の映画などを見た時に行く前よりも圧倒的に英語を聞き取れるようになっていました。三週間ではすらすらと英語を話せるようになるのは難しいと思いましたが、四六時中英語に触れていたおかげで聞く力は向上したので良かったです。さらに今回の研修を通していったこと無い国で様々な人と出会い、行ったことない場所に行き、触れたことのない文化に触れることが出来ました。日本に留まったままでは絶対に手に入れることが出来ない経験を得ることが出来たので、狭かった自分の視野を大きく広げることが出来ました。特に人との出会いに関しては日本とは違った様々な事柄に関する考え方などを知ることが出来ました。

今後の学習計画について

まず、学内 TOEIC を受験しどの程度英語のレベルが向上したかを確認します。その後は大学の授業に加えて、自分でも少しずつ自主的に英語の勉強を始めます。今度は英語である程度コミュニケーションが取れてから外国に行ってみたいと思っていますので文法力、語彙力から高めていって英会話の勉強もしたいと思っています。

研修参加を検討している学生へメッセージ

僕はこの研修を通してたくさんのことを得ることが出来たので参加することをお勧めします。おそらく費用の関係や現地の治安などの関係で迷っている人もいますが行きたいと思ったときに行くのがおすすめです。その抱えている不安以上のものを得ることが出来ます。三週間という期間海外に行けるのはほぼ学生のうちしかチャンスがないと思います。英語以外にも様々な事を学ぶことが出来るので是非参加してみてください。

短期海外研修報告書

参加学生③

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学研究科
学科・学系／専攻	機械工学専攻
研修名称	英語短期研修
研修期間	2020年 2月 16日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	California State University Long Beach
国名	United States of America
使用言語	English

研修準備	
事前語学学習方法	英単語、文法確認。
準備で苦労したこと	
他に必要な準備等	

研修に参加したきっかけ	
海外留学に興味があった。	
参加前の目標	
海外と日本の文化の違いを学び、価値観を広げる。 英語力の向上。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
多くの人と会話をすることで、文化を学ぶと共に、英会話力を向上させることができた。	

短期海外研修

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 留学先の大学について。 ホームステイ先での注意事項。
渡航後必要な手続き	留学先大学の学生書発行。
研修先の雰囲気	明るい雰囲気。

研修について	
先生や学生に関して	優しい雰囲気。
授業の難易度や充実度	授業のレベルは中学英語程度。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	Conversation LAB で話をした。
大学の施設や周囲の環境などに関して	

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> その他（車）で約 30分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	一般的な家庭。関わるのはほとんど Host mother のみ。
住居について注意	学校からかなり離れたホームステイ先を指定される場合がある。その場合、ホストに送り迎えしてもらう。ホストが忙しい日は自費で移動したためかなり交通費がかかった。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（Instagram）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食	約 30,000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	遊園地など	約 50,000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		約 30,000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	Uber	約 30,000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		140,000 円	

現地での学習面について
<p>現地の授業はテキストに従った基本的な授業に加え、自分の夢の職業や現地の観光地についてのプレゼンテーション、町の調査、学内の施設やイベントの見学などを行った。また、Conversation LAB に参加することで英語力の向上を実感できた。</p>

現地での生活面等について
<p>基本的には不自由のない生活を送れるがホストによってかなり違う。 現地は日本と比べてかなり暖かったため半袖で生活できる日もあった</p>

研修を通して得たもの
<p>アメリカと日本の文化の違いを実感することができた。</p>
今後の学習計画について
<p>毎日英語に触れ、英語力の維持、向上に努める。</p>

研修参加を検討している学生へメッセージ

一度は必ず行った方がいい。自分も行く前はホストとの関係や治安、食事など不安に感じているものはあったがすべて余計な心配であった。それ以上に楽しい体験や新たな発見が多くあった。日本に帰ってきたとき自身の成長をかなり実感できる。また、もっと早くいけばよかったと思った。

短期海外研修報告書

参加学生④

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科・生命科学系
研修名称	春季海外英語短期研修
研修期間	2020年2月16日～2020年3月8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校附属語学学校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	留学先でホストファミリーや現地学生とコミュニケーションを取りやすくするために、スマホアプリを活用した。リスニングに重点を置いた。
準備で苦労したこと	滞在先での必需品が不透明だったため、念の為持っていった物によって荷物が多くなってしまった。 英語の学習を始めるのが少し遅かったように感じた。4技能全て必要であるため、学習計画を立てるべきだと感じた。
他に必要な準備等	パスポートの取得、クレジットカードの作成など必需品は早めに行う。

短期海外研修

研修に参加したきっかけ
以前から海外留学に興味があり、また、世界で多く使われているアメリカ英語を学びたいと思ったため。
参加前の目標
参加前より英語力を高めて帰国すること。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
積極的にホストファミリーや現地学生と英語で会話をする。自由時間に元言語が英語の映画やテレビ番組などを見ること。 1 週目より 2 週目、2 週目より 3 週目と、ネイティブの英語が聞き取りやすくなった。

短期海外研修

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他 (FOA) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：プログラム説明、大学見学
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	温暖な気候で、広くのんびりとした、開放感のあるキャンパスだった。

研修について	
先生や学生に関して	教員も学生もフレンドリーで柔らかい雰囲気だった。
授業の難易度や充実度	難易度はそこまで高くないように感じた。教員の話していること、説明などは理解できた。 授業内容も面白く、アクティブラーニングが多かったため、学生同士の交流もはかることが出来た。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	東京電機大学からの生徒だけで1クラスだった。他大学からの学生とは、大学主催のイベントで会話する程度だった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設はとても充実していたように思う。また周囲も危険が多いということはなく、放課後にご飯を食べに行ったり買い物に行ったりするのに便利だった。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 5分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ゲストではなく家族の一人として受け入れていただけたと感じた。
住居について注意	共有部分やハウスルールは出発前もしくは初日に確認しておいた方が良い。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：基本的にはクレジットカード支払いが良い。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（Instagram）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食	1万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	衣服	1万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	Admission Ticket	2万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	化粧品、食品	5~7万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		10万円	

現地での学習面について

宿題はあったが、それほど多いというわけではなかった。プレゼンテーションを2度行ったため、ノートパソコンがあると便利だと感じた。英語の事前学習はもちろんして行った方がいいが、必須という訳では無いだろう。しかし、事前学習をしていけば、自分が勉強したことと実際使われている言葉の微妙な違いを感じることができ、より面白い研修になると感じた。

現地での生活面等について

日本とは大きく異なることもあるが、特に生活に困ることは無かった。バスルームやキッチン、ランドリーの使い方など、各ホストファミリーで異なることがあるため、きちんと確認する必要がある。現地学生は、日常的に放課後寄り道をしたりたくさんお金を使うことがあまりないので、もしそういったことをする際にはきちんと連絡を入れるべきである。

研修を通して得たもの

日本で勉強する英語と、現地で実際に使われている英語では多少異なる部分があり、それを感じられたのはとても面白かった。
自分が伝えたいと思えば、拙い英語でも相手は聞き取ろう、汲み取ろうとしてくれるため、たとえ上手く話せなかったとしても諦めずに話すことが大切だと感じた。
ネイティブスピーカーの話していることを聞き取る際には、日本語に訳して理解するのではなく、そのまま英語(英単語)のまま頭に入れた方が、会話を止めることなく英語で返答しやすいと感じた。
一緒に研修に参加した電機大学の学生同士で過ごすのはもちろん思い出になるが、現

地学生や他国からの留学生とランチタイムや休日と一緒に過ごすことで、英語の勉強と異文化交流の両方ができるため、そういったチャンスを自分から作るべきだと感じた。

今後の学習計画について

毎日英語に触れ、英語力向上を目指していきたい。具体的には、圧倒的に語彙力が足りないと感じたため、英単語などで語彙を増やし、リスニング・スピーキングにシフトして、インプットしたものをアウトプットできるようにしていきたい。ネイティブスピーカーの友人・知人らと積極的に会話をし、発音やイディオムなども勉強していきたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

参加を迷っている学生がいるのであれば、是非参加して欲しい。英語力の向上だけではなく、物事の見方や考え方など、自分とは違うものに触れることで、自分の視野を広げるいい機会になると思う。また、アメリカンだけでなく様々な国や地域から来た学生との交流も可能であるため、文化の違いや考え方の違いなどに多く触れることができ、自身の思考力を深める手助けになると思う。

短期海外研修報告書

参加学生⑤

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科・機械工学系
研修名称	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
研修期間	2020年2月16日～2020年3月8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	英語教材を使用して英単語を学習する。 Web サイトで留学で使うような英文などを予め調べておいて学習する。 リスニング教材を利用し、少しでも耳を慣らしておいた。 文法の見直しなどを大学で利用しているものを使い、復習しておく。
準備で苦労したこと	スーツケースの重さをなるべく軽くすること。(帰国の際、お土産等を買って重量制限を超えないようにする) お金をどのくらいドルに換金していくかを結構悩みました。 自分の場合は言語の方に心配があったので、なるべくわかりやすい英語教材を探すのは大変でした。
他に必要な準備等	帰国する際にスーツケースだけでは入りきらないのもう一つ荷物が入るものを用意しておくが良いと思います。 日常会話で使用するような英語の本などがあってもいいと思います。

短期海外研修

研修に参加したきっかけ
私は一回高校のときにスペインとポルトガルに行っているのですが、その時あまり喋ることができず、現地の方と交流がほとんどなかったので今回はホームステイでさらに現地の大学生との交流もあって、観光をできて、3週間と丁度良かったから参加を決めました。
参加前の目標
語学力を少しでも上達させること。 現地の方々とコミュニケーションを積極的に取る。 写真を現地の人と取る。 無事に安全に帰ってくること。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
現地の大学生と簡単なやり取りでも積極的に取るようにした。そして交流した人とは写真を撮りました。あちでの休日の移動手段が多かったのがUverという一般人のタクシーで、運転手と2人なので喋ることが多く色々な方の話を聞いて、最初は全然わからなかったのが、耳が慣れてきて聞き取れて、返答することができた。 写真は休日に観光などに行ってもなるべく現地の人に話しかけて、一緒に撮ってもらいました。 研修中は規則正しい生活ができて、体調が悪くなることはなく、無事に帰ってくることができました。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：3週間過ごすにあたり大学での注意事項、学生証発行3週間の簡単な流れの説明など。
渡航後必要な手続き	特になし。
研修先の雰囲気	どの方々を穏やかで優しく気さくな人が多くてすごく雰囲気良かったです。アットホーム感が強く、慣れるのが早かった気がします。 天気も良く過ごしやすかった。

短期海外研修

研修について	
先生や学生に関して	先生はフレンドリーな人でいつも明るく、元気に接してくれて積極的に私たちに話しかけて盛り上げてくれました。授業もあまり英語が得意じゃない人でもできるように調節してくれてとても楽しかった。学生はあっちの学生は皆優しく英語が分からなかったときは簡単な単語などで教えてくれるので、すごく英語の上達に繋がりました。
授業の難易度や充実度	難易度はあまり英語が得意ではない人でも全然参加できるような内容になっていると思います。英語が得意な人は発言などを積極的にすると良いと思います。スピーキングのときには質問に対して答えることなどがあるので、そこで詳しく話すなど自分次第で難易度上げることできます。3週間という短い間ですが、充実度は自分としては丁度良かったです。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは自分達の大学だけだったので、すごくやりやすく、少人数ですぐに仲良くなることができました。他大学の学生はいたのは分かったのだが、話す機会は特になかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設はすごく大きくて、食事するフードコートなどカフェも充実していて、大学の服や雑貨など様々なものが揃っていて大学で1日過ごせるようになっていた。周囲にあまり店などがあるようには見えないが、バスなどで少し移動すればスーパーやショッピングモールはあります。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> その他（車）で約 15分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイ先の方はフレンドリーな人で、自分に気を遣ってくれる優しい両親でした。そして家は大きく不便もなく部屋もしっかりあって、本当に家族の一員として出迎えてくれます。
住居について注意	大体最初に住むにあたっての注意事項を教えてくれて、それをしっかり守ればなにも問題はないと思います。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食代	約 15000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	買い物(服や靴)	約 20000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニー、USH など	約 35000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	服、バッグ、日用品等	約 10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バスや Uver	約 15000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		約 95000	

現地での学習面について

学習面は私は英語があまり得意ではなかったのですが、意外としっかり1日学習すれば少しずつではあるが、単語や分法などが頻繁に使われるので自然と英語が頭の中に入ってきてすごく効率良く勉強できていたので、3週間で短い期間でしたが、上達が自分で分かりました。わかりやすい授業だったので、学習面での不便や不満はなくできました。

現地での生活面等について

現地にいると自然とゆったりとした生活感があって余裕のある生活を送ることができました。授業が終わったら皆でカフェに行ったり、家に帰ってゆっくりもできますし、ホストファミリーが帰って来たら、今日あったことについてそれぞれ報告みたいに話す環境があって自分からしたら日本ではあまりしないことなので、日本でもやるべきだと思いました。

研修を通して得たもの

研修を通して、自分から行動に移さないと何も成長しないし、上達しないということが良く分かりました。英語は現地に実際に行って、日本語をあまり使わない状況にあててすることで頭で自然に考えるので、単語の勉強にもなるし、文法の勉強にもなっていて、外国の方ともコミュニケーションを取れて友達になれます。一番効率の良い勉強方法だと考えられます。あっちで過ごしているとどんな人でも話をするし、親切な人だらけなので、自分もそんな風になりたいと思いました。

今後の学習計画について

今後はこの海外短期留学を活かして積極的に英語の勉強をしていきたいです。やはりあっちに行って感じたことは、圧倒的に単語の勉強不足だと思いました。海外の人の話が分からないのは単語が理解できないからなのでこれからは単語をもっと勉強してから分法や細かいところまでできれば海外の人ともお話することができると思いました。後はリスニング能力を付けるためにも簡単な洋楽を聞いて耳を慣らしたり、和訳したりすることをこれから増やしていけたらと思っています。

研修参加を検討している学生へメッセージ

研修参加を検討しているのなら行くべきだと思います。自分も最初すごく迷っていて、どうしようと思っていたのですが、冷静に考えてみたらこんな貴重な経験、体験ができるのは恵まれていると思って、英語が得意じゃなく、心配している人は全然心配することはないです。喋れないのが最初当たり前なので、少しずつ慣れていくものです。是非人前で話すことが得意ではない人や、海外に行ったことがない人、海外に行って現地の人と交流してみたいという人にはすごくお勧めだと思います。少しでも興味があればお金はかかりますが、その分貴重なことがたくさんできます。現地の人々は温かく迎えてくれるので、安心です。自分は行って本当に良かったと思っています。

短期海外研修報告書

参加学生⑥

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理学系/化学コース専攻
研修名称	カルフォルニア州立大学ロングビーチ校春季海外英語短期研修
研修期間	2020年 2月 16日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カルフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・市販の単語帳を暗唱 ・授業で使用した教科書の復習
準備で苦労したこと	Wi-Fiの手配、服や化粧品等の量、クレジットカード ドル現金(大抵はキャッシュレスですが所持していて損はない、5万円分くらい)
他に必要な準備等	Wi-Fiは絶対に持っていくべき (これがなければホストファミリーとの連絡もバスの時間も調べられない)

短期海外研修

研修に参加したきっかけ	
幼いころから海外旅行には行っていたけれど、現地で英語を話すきっかけはなく学校の授業でしか使ったことがなかったので、今回の研修に参加して多国籍の方々と会話を交わせるようになりたいと思い参加しました。	
参加前の目標	
ホームステイ先の家族や大学の現地の生徒と英語で交流をする。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>ホストファミリーと会話を広げるため日本からのお土産として手ぬぐいや日本製のお菓子を渡しました。そのおかげで、日本とアメリカの文化の違いを話し箸の使い方をレクチャーするなど会話が弾みました。</p> <p>授業後の Conversation Lab に参加して現地の人とテーマに沿って英会話をする場で、日本とアメリカの違いや日本の昔話を英語で説明するなど授業よりも積極的に自分から発言して会話をすることができました。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：キャンパスツアー、作文とちょっとした質問(好きな食べ物・趣味について)、ランチ、本研修のプログラム紹介等
渡航後必要な手続き	大学関係者の方が案内してくれますが、学生証とバスの Tap シールの発行などがある
研修先の雰囲気	広くて自然豊かで、大学内を移動するためだけのバスもあります。学生の多くがテラスでパソコンを利用していたりスケボーに乗って移動しています。バリアフリー化もしっかりされていて車いすの学生も多くいました。 とにかく自由な雰囲気で学生に限らず近所の住人も利用していて居心地の良い場所でした。

短期海外研修

研修について	
先生や学生に関して	二人の先生と 10 人程の Conversation Lab の人と授業で関わりました。どちらの先生も優しく難しい単語も簡単な英語でその単語の意味を説明してくれるのでわかりやすかったです。また、Conversation Lab の人も授業と Lab でテーマを決めて英語で話す中私のつたない英語をちゃんと聞いてくれる優しい人達でした。
授業の難易度や充実度	授業の難易度は日本で受けている英語の授業よりも簡単に感じました。しかし全て英語での会話なので授業内で学んだ単語を即時に使い会話したり、英単語の意味を英語で説明することが何度もあるので日本での授業より単語力がすごく身についたと感じました。日本の授業でもこのシステムを取り入れてほしいくらいです。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは特になく研修に参加したメンバーで一クラスでした。授業が終わり午後に参加すると現地のパートナーと日本の他大学からの留学生との交流も可能でした。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学内に飲食施設が多く、食事には困らなかったです。大学から徒歩五分の場所にスーパーもありました。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 36分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（3人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ ）人 <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	2階建ての一軒家で庭も広くとても綺麗なお家でした。 ホストファミリー親戚一同も全員優しく犬も大人しくて安心しました。
住居について注意	水の量が違うのでトイレで大量に紙を流そうとするとすぐ詰まります。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：基本はキャッシュレスです。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	普段と違う食生活になるので水あたりや食あたり用の胃薬、夜寒くて鼻水が出ることもあると思うので風邪薬もあるといいと思います。

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	飲料水、お昼代	12754	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	Wi-Fi	12364	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニーのチケット	15605	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	アウトレットでの買い物	28352	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		69075	

現地での学習面について
<p>1 限は Reading, Writing、2 限は Listening, Speaking で授業中はどちらも日本語禁止で意見を言うときも質問するときも英語で頭が鍛えられました。やっている内容は日本のものより簡単に感じるのに英語で言うだけでいつもの何倍も頭を回転させていたのだと思います。宿題として作文を書きそれを何度も先生に添削してもらい英文の書き方を学びました。プレゼンテーションを2回行い決められた時間の中でアイコンタクトや身振りを加えたい英語のプレゼンを実践しました。(ホストファミリーにプレゼンの練習を見てもらうなど交流のきっかけにもなりました。)</p> <p>1 限は火曜と木曜、2 限は月曜と水曜に ConversationLab に所属している人が授業の後半に参加して授業で扱った単語を用いたゲームを一緒にやって楽しく単語を復習しながら現地の人との会話する回数を増やすことで本当に3週間英語づくめでした。</p>

現地での生活面等について
<p>基本はホストファミリーと一緒に過ごし一緒にテレビを見たりしていました。その間ドラマの感想や日本のニュースについての話などで会話を交わすことができました。また食事に関してはタコスやハンバーガーなど油っこいものがメインで、朝ごはんはセルフでと言われたので自分で用意し、夜ご飯は基本外食でした。移動は通学にはバスを使いましたが、他の場所に行く場合はホストファミリーの車で移動する形でした。『電車やバスは危険、歩いたら車で行こう。』という文化の差を感じました。ご近所付き合いも頻繁で隣人の女の子が犬の散歩を手伝っていたり、ほぼ毎日親戚の人間が家に来ていたので家から出なくても新しい交流ができました。</p>

研修を通して得たもの

まずは単語力だと思います。難しい単語を挙げその意味を別の簡単な単語で言い換えたり説明したりと、一つの単語から多くの単語に派生させていく学び方でとても身についたと感じました。またその単語をお題にジェスチャーゲームをして当ててもらったりなど体や目を使った学習で更に記憶に残ったと思います。

次に動じずに会話する力が身に付きました。あっているかわからない、正しく伝わっているかわからない相手に対して間違いを恐れて押し黙るのではなくつたなくても英語で発言をすることが今回の研修でできるようになったと感じました。

そして英作文と英語でのプレゼンテーションのやり方を学びました。基本的な文法もそうですが文の構成を教わり、それを元に作文を何度も書き直していくことで徐々に良い文章にしていくことができたと思います。またプレゼンテーションはアイコンタクトやイントネーション、慣れない言語で早まってしまう口調に気を付けて話すスピードを意識したり身振りで見ている人間を引き込むようなプレゼンの仕方を学び今後のレポート製作や研究発表にも役立ついい経験だったと思いました。

今後の学習計画について

3年時には英語の授業は取りませんが、独自に英検や TOEIC を受けていきたいと思っています。教員採用試験や公務員試験などの対策の為にも英語の学習を続けていきたいです。

研修参加を検討している学生へメッセージ

参加してみればあっという間の3週間です。

私は研修に向かう前本当に向こうで3週間も生活できるのか、授業についていけなかったらどうしよう、ホームシックになるかもしれない、なんて不安がいっぱいでした。でもホストファミリーも研修先の大学の関係者の方々も優しく明るく向かい入れてくれます。

大学がない日は大学側が用意してくれたレジャーに参加したりホストファミリーと観光地を回ったりと普通に旅行気分を楽しむことができました。

ただ確実に言えるのは、普段の大学で学んでいた英語が海外にも通用する事、ちゃんと話せている実感がわくのでとてもいい経験だと思います。

研修なんて気負いせず楽しんでほしいです。

短期海外研修報告書

参加学生⑦

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理学系
研修名称	
研修期間	2020年2月16日～2020年3月8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ TOEIC の勉強 ・ TED で英語を聴く
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3週間海外で過ごすのは初めてだったので、何をどの程度持っていけば良いか分からなかった。最終的には、現地で調達すれば良いと割り切った。 ・ 好みが全く分からなかったので、ホストファミリーへ渡すお土産の選択に迷った。 ・ 予防接種や検査、予防接種歴や診断書の証明が必要なため、提出期日に間に合うように何か所も病院に行く必要があったこと。
他に必要な準備等	日本の文化や、日本ではこんな感じだと、簡単にでも伝えられるようにした。ホームステイ先が娘さんの居る家庭であり、ちょうど3月3日もアメリカに居たので、ひな祭りの説明ができるようにしておいた。

短期海外研修

研修に参加したきっかけ	
卒業した高校が国際教育に力を入れていて、友人が高校在学中や大学入学してすぐに留学する人が多かったので、私も学生の中に一度は留学をしたいと常々考えていたので参加した。	
参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・英語で話したり、話しかけられたりすることのハードルを下げる。 ・出来る限りコミュニケーションを取る。 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<ul style="list-style-type: none"> ・分からなかったら分からないと言って、話してもらって英語を少し簡単にしてもらった(アメリカは Yes や NO をはっきり言っても失礼なことではないから、どちらであるかを表現してくれ とホストファミリーに言われたので)。 ・ホストファミリーや大学生のネイティブスピーカーと、写真を見せたり、どうしても英語が出てこなかったら Google 翻訳を使ったりしながら、できるだけ話した。 	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：今後の授業の日程の確認、キャンパス案内、学生証の発行、バスの券のようなものの申請などをやった。
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	海が近く、樹が至るところにあって、高層な建物はなく、大都会！というわけではないが、逆にこの環境が過ごしやすかった。天気もほとんど快晴で日差しが眩しく、夏日の日もあった。

短期海外研修

研修について	
先生や学生に関して	私たちの、話したいけど上手く英語で話せないことをくみ取ってくださったので、会話が全く進まないということはありませんでした。先生や学生の言っていることが全く理解できないということはありませんでした。
授業の難易度や充実度	難易度は難しくはなかったと思う。 指示はもちろん英語であるから、聞き洩らさないように常に集中していたので、授業時間は決して長い訳ではないのに最初の週はずっとリスニングの問題をやっている気分で気が張っていた。授業のない日も大学側でアクティビティ(水族館に行く等)が用意されていたので、3週間充実していた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	Reading・Writingの授業とListening・Speakingの授業は電大生のためのクラスだった。Conversation Lab という、1時間英語でテーマに沿って話す授業は、電大生以外の日本人や他国からの留学生と話すことができた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学構内に、ご飯を食べられるところやカフェ、コンビニ、大学の生協のような店など揃っていた。昼食の時間帯はとても混む。キャンパス自体がとても広いので、慣れるまで迷子になる。 大学周辺もスーパーや飲食店があるので、たいいていのものは大学構内や周辺で買える。20時くらいになると曜日によっては店が閉まるので、大学周辺は人通りが無くなる。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> その他（車）で 10分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ハムスター）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	<p>ホストマザーが毎日大学へ車で送り迎えをしてくれた上に、休日も行きたいところへ、私の友達を拾いながら連れて行ってくださった。仕事や学校が忙しいようで、ホストファミリー全員が揃うことはあまりなかったが、その分ホストマザーがたくさん話してくれたり気にかけてくれたりして頂いたので、3週間快適に過ごせた。料理も美味しかった。また、他の電大生のホストファミリーと私のホストファミリーが友達同士だったので(私のところ以外でも、ホストファミリー同士が親戚だったり友達だったりというのが多かった)、事情でその電大生のホームステイ先に数時間滞在するということもあった。1人で家に居るよりかは、誰かしら大人(ホストマザー等)が居る電大生のホームステイ先へ行けるのは安心感があった。</p>
住居について注意	<p>これは使って良い、ここは開けるな、これはこう使う等を初日に一気に説明されるので、頑張って聞く。分からなかったら勝手に使わずに、必ず聞く。</p>
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等）

短期海外研修

	<input type="checkbox"/> その他 () アドバイス：案外キャッシュレス化が進んでいるので、現金を多額用意する必要はなさそう(25,000 円分くらい使った)。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (Wi-Fi を借りた)
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	病院に行っていないので不明。

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食など	18,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニーランド	16,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	靴、お菓子など	30,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
		1 \$ = 110 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算)		64,000	

現地での学習面について
Reading・Writing の授業と Listening・Speaking の授業でそれぞれ教科書を 1 冊ずつ配布された。Reading・Writing の授業では語彙の確認や意見、考えを書いてくる宿題が出た。Listening・Speaking の授業では 2 回 PowerPoint を使って 3 分ほどのプレゼンテーションの宿題が出た。宿題が無い日もあり、テストも一切なかった。

現地での生活面等について

物価が少し高いので、昼食は少しお金がかかる。スターバックスは日本より少し安かった。ご飯はどれも美味しく口に合ったし、日本食が食べたくなくても日本食のレストランやスーパーがあるので寂しくならない。
バスが日本とは違うので、Google マップで現在地を見ておくと降りるタイミングが分かりやすいと思う。

研修を通して得たもの

最初の 1 週間は申し訳なく思うほど、英語が出てこなかったり聞き取れなかったりしたので、特に Listening や Speaking は克服しなければならぬと痛感した。英語で話したり会話をしたりすることへの抵抗は低くなったと思う。人の考え方や文化も日本と違うので、異文化の理解が進んだ。

今後の学習計画について

英語を使っていた環境を忘れないためにも、引き続き TED を使ったりリスニング教材を使ったりして勉強していく。また TOEIC を受験し、段階的に点数を上げられるようにしていく。

研修参加を検討している学生へメッセージ

留学の費用は決して安くはない等の様々な理由で、留学するか迷うと思いますが、社会人になったら留学の機会はあまりないですし費用ももっとかかります。学生の中に留学できる最後のチャンスだから、行きたいと考えているならば是非行くべきです。英語が必要な社会になるので、この留学で英語の勉強に火が付くと思います。何かしら得るものや考えることがあるので、留学しなければよかったと後悔することは無いでしょう。行きたい気持ちが少しでもあるならば、迷わず参加をしてみてください。

短期海外研修報告書

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理学系/物理コース
研修名称	
研修期間	2020年 2月 16日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<p>単語帳を使い単語を再インプット、市販の会話表現の本を購入し読んだりインターネットを用いて役に立ちそうな会話表現を頭に入れておく。</p> <p>CNN のアプリを使ってリスニングの強化。</p> <p>自分は父親が英語が出来るため頼んで日常会話を練習したりしてみた。</p>
準備で苦労したこと	<p>荷物が23kg以内と決まっておりに荷物の選択が難しかった。</p> <p>ホストファミリーの人が誕生日だったため、アメリカの人に対するプレゼント。</p>
他に必要な準備等	<p>勉強をメインで行ってはいけるけれど、もちろん観光できるためにどこに行きたいかなどのプランの準備。</p> <p>自分の英語力でカバーできない時に使える翻訳アプリ（Google 翻訳）などを入れておく。</p> <p>ホストファミリーにあげるお土産など。</p>

研修に参加したきっかけ
<p>自分は高校1年の時にも短期留学という形で外国に行っており、また留学に行きたいと思っており3年になる前の春休みが最後のチャンスになるのではないかと考えて参加しました。</p>

短期海外研修

参加前の目標	
<p>なるべくホストファミリーの話している事を何も使わず理解して会話のキャッチボールがスムーズに行くようにする。</p> <p>友達と授業で話すときはなるべく日本語を使わずに伝えたい事を全部英語で伝える。</p>	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>会話している時に分からないことなどは聞き返したり、簡単な表現に言い換えてもらったりすることで大体理解することが出来た。</p> <p>難しい表現などは使わないで誰でも理解できるような単語を使ったり、どうしても単語がわからないときは辞書や翻訳アプリを使ってなるべく日本語を使わないようにすることが出来た。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 通う大学の簡単な案内、困ったときの連絡先の案内
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	大学の景観や施設もよく、正直自分の知っているどの大学よりも設備が良い。 自然も豊かでピクニックをしようと思えば出来そうだった。

研修について	
先生や学生に関して	現地の先生も学生もとてもフレンドリーで話しかけやすく、英語があやふやでも伝えたい事を理解してくれるとても良かった。 またアメリカ人もいるけれど多国籍でいろいろな国のことを聞ける。

短期海外研修

授業の難易度や充実度	授業の難易度は普通で、英語が得意な人でも苦手な人でも楽しく受けることが出来る難易度だった。 また全て、英語のため大学での授業見たく日本語で相手と意思疎通が禁止なので英語を学んだ事を即実践したり充実度は大変良かった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	電大生だけのクラスなので特段クラス分けなども無く、他大学の学生とは基本的に会わなかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	とても開放的で事務など図書館など充実していた。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 2人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	とても暖かく迎え入れてくれて、本当に家族のように扱ってくれるしフレンドリーだった。
住居について注意	どんな些細なことでもまずはホームステイ先の家のルールを確認する。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input checked="" type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：

短期海外研修

携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（もともとあるのを使った。）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食、外食、お菓子	3万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	特に買わなかった。		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ユニバ、ロス観光、移動費	10万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	バッグ、お菓子、服	10万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		23万円	

現地での学習面について
全てにおいて英語で会話をする必要があるのとえ英語がそこまで出来ない人でも知っている英語の知識をフル活用して表現しなければならないのでスキルは凄く上達する。

現地での生活面等について
月曜から木曜日までが授業で金曜から日曜日はフリーな日で中にはホストファミリーが色々案内してくれたりしてくれる家庭もある。また基本的に昼食以外は家で食べることになるがちゃんと作ってくれる。また英語が現地の人並みの能力は求められないので頑張って伝えれば相手もちゃんと理解してくれる。

ただ自分の要望はちゃんと伝えないと相手からは何もしてくれないので自分でやりたいことや分からないことは積極的に言っていかないと両方にとってマイナスになる。

研修を通して得たもの

自分の現在の英語スキルの状態また、いかに自分がやっていた英語の勉強が話すことでは無く問題を解くことに特化したものだったかである。

会話をするには勿論文法や単語の知識は当然だけどただ覚えるだけでは使うことが出来ないと知ることが出来た。また英語とは違うがもっと積極的に行くことがとても重要だと学べた。自分は積極性がないほうだったが外国ではそれだとよく無くむしろどのような事また些細な疑問でも良いから積極的に行く事でいろいろな事を体験出来たり、知識を得ることが出来た。

今後の学習計画について

まずは知識のレベルをもっと増やす、その確認のために TOEIC などを用いて力量の確認をする。もちろん知識だけでは英語は話せないので会話の練習を電大にいるネイティブの先生を頼って話す特訓をしたいと思う。

TOEIC は今は 660 点くらいを取れてはいるがそれはリスニングとライティングなのでスピーキングのテストでも点を取れるようにもっと勉強する。

研修参加を検討している学生へメッセージ

自分の英語力に自信がある人はもちろん、外国に行ってみたい人また自分の英語は外人に対してどこまで通用するのだろうと考えている人、そして自分の英語力に全くの自信のない人でも一度でいいので行ってみるべきです。留学が気軽に出来る機会というのは大学生が最後です。社会人になってからでは留学したいなと思っても簡単には行けません。また留学で行くのと観光で行くのでは全く違います。確かに外人の方と喋る機会がありますがそれも日常会話では無くただの会話です。留学で行けば普段私たちが日本人の家族や友達と話しているごく簡単な会話まで英語で話さなければなりません。こんな機会は中々ありません。

また留学に行けば自分の色々なことに対する視野が広がります。これは将来の就活も含めて大変な強みになります。

ぜひこの大学生活の間に行ってみてください。

短期海外研修報告書

参加学生⑨

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	ロボット・メカトロニクス学科
研修名称	海外英語短期研修
研修期間	2020年 2月 16日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	スタディサプリを使い、基礎的な英会話を学んだ。
準備で苦労したこと	キャッシュパスポートプラチナの申し込み ツベルクリン検査
他に必要な準備等	パスポートの取得 クレジットカードの取得 予防接種

研修に参加したきっかけ
英語学習のモチベーションを高めるため

短期海外研修

参加前の目標	
英語の聞き取りに慣れ、簡単な英会話を行えるようになる	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>Conversation lab やイベント、買い物など、英会話を行う機会には積極的に参加した。また、ホストファミリーと積極的に会話をした。</p> <p>その結果、英会話の経験は全く無かったが、英語の聞き取りに慣れていき、英語による意思疎通を行うことができた。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：今後の授業の流れの説明 教員の自己紹介 英作文による実力テスト
渡航後必要な手続き	特に無し
研修先の雰囲気	教授が雰囲気盛り上げようとしている事が伝わった。終始明るく、賑やかな雰囲気であった。

研修について	
先生や学生に関して	先生や現地の学生は共にフレンドリーで、親身になって対応してくれた。積極的に話しかけてくれるので、シャイな日本人でも英会話を実践しやすい環境であった。

短期海外研修

授業の難易度や充実度	難易度は高くなく、英語に全く自信がない人でも受講可能である。課題に対する現地学生とのディスカッション、プレゼン演習、文法や単語、リスニング問題の演習など、授業の内容はバリエーション豊かであり、非常に充実していた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラスは電大生のみで構成されており、他大学の学生との交流はなかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学内はとても広く、施設も充実していた。周囲の治安は比較的よく、通学しやすかった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で 約 60分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	清潔であり、家具家電も充実していた。日本とほぼ変わらない生活ができた。
住居について注意	土足で家に上がるため、スリッパがあると足が楽である。洗濯機が強いため、ニットがあると良い。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：カード必須。複数枚用意。現金は予備程度。

短期海外研修

携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(ドル)	支払方法
食費	昼食、休日の昼食夜食	180	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	無し		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	USH, Disney Parks	450	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		250	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		880	

現地での学習面について
<p>【授業について】</p> <p>午前は listening & speaking の授業があり、午後は reading & writing の授業があった。難易度は高くなく、誰でも参加しやすい授業であった。いずれの授業も、和気あいあいとしており、終始明るい雰囲気であった。</p> <p>[listening & speaking の授業内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・様々な課題や問題提起に対して英語でまとめ、現地学生と話し合う。 ・教科書の単語、文法、長文問題を解き、解説を受ける。 ・各施設を周り、日本と違う文化を体験する。 ・ジェスチャーゲームなどのレクリエーション

[reading & writing の授業内容]

- ・課題に対してプレゼンの原稿を考え、プレゼンを作成し、発表する。
- ・リスニング問題を解く。
- ・街を徘徊し、課題やミッションに答えていく。
- ・単語当てクイズやジェスチャーゲームなどのレクリエーション

【conversation lab について】

現地学生と英語で自由に会話が出来た。時間は 60 分であり、放課後に開催される。テーマに沿って会話することもあった。実践的な英語力が身に付き、これが最も重要なプログラムだと感じた。

現地での生活面等について

- ・夜は 22:00 ごろ寝、朝 6:30 ごろ起きた。アメリカでは早寝早起きが習慣である。
- ・朝食はシリアル、目玉焼きとパン、バナナが出た。
- ・冷蔵庫、湯沸かしポット、電子レンジ、洗濯機、ウォーターサーバーは自由に使えた。
- ・靴は脱がない。スリッパで生活した。
- ・トイレにウォシュレットは無い。
- ・通学にはバスを使った。大学から配られた tap カードを使えば、ロングビーチ内であればバス代はかからない。
- ・物価が高いため、水筒があるとよい。水の補給スポットが大学構内にいくつかある。
- ・昼食は大学内のお店で食べた。フードコート他に様々なお店があり、食べる場所に困る事はない。だが高い。平均 8 ドルする。
- ・観光地に移動する際は、Uber を利用した。治安面や時間的によい手段だ。

研修を通して得たもの

英語を話せるようになるには、膨大な単語の知識や完璧な英文法を使いこなす力が必要であり、達成にはとても遠い事のように感じていた。そのため、英語学習のモチベーションを保てていなかった。

しかし、今回の研修を通して、英語による意思疎通は意外にも簡単だと感じた。完璧な英文法は必要なく、フィーリングで会話できるのだ。そして、たくさん会話をするうちに英会話に慣れ、英会話が楽しく感じられた。

結果的に、英語を流暢に話せるようにはならなかったが、英語学習へのハードルが

下がり、モチベーションを高められた。この事が、研修で得られた最大の成果だろう。今後の英語学習に生かしたい。

今後の学習計画について

大学 2 年生中は TOEIC800 点を目指して学習し、3 年生からは TOEFL に向けた学習をしていきたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

この研修は、3 週間というとても短いプログラムであるため、英語が流暢に話せるようになる事は難しい。しかし、異文化を肌で感じられたり、英会話の機会が豊富であったり、観光をたくさん出来たりと、得られるものは多い。このプログラムでは、積極的に英語と関わろうとする姿勢が、短い 3 週間をととても有意義なものにする事が可能である。こうして得られた経験は、英語学習のモチベーションを高め、今後の人生に潤いを与える事を私が保証する。

短期海外研修報告書

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	生命科学系
研修名称	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校春季海外短期研修
研修期間	2020年 2月 16日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	英単語や日常会話など基礎的な部分を事前に勉強した。
準備で苦労したこと	短期間のうちに指定されたいくつかの予防接種を受けなければならなかったこと。
他に必要な準備等	洗濯が週に1度や2度なので、服は1週間分は持っていった方が良い。

研修に参加したきっかけ	
今まで海外に行ったことがなく、自分の視野を広げたいと思ったため。また、英語のスキルを向上させるため。	

短期海外研修

参加前の目標	
日常会話を聞き取れるようになること。外国人の友人をつくること。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>たくさんの人達と会話をするようにした。ConversationLab という現地学生と話が出来る自由参加のクラスに毎日参加した。</p> <p>その結果、簡単な日常会話なら聞き取れるようになった。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：ホストファミリーとの生活、学校生活について
渡航後必要な手続き	特に無し
研修先の雰囲気	大学は自由な雰囲気、学生達は勉強面、人間関係共にとても充実しているように見えた。
研修について	
先生や学生に関して	先生も学生もとてもフレンドリーで話しやすかった。
授業の難易度や充実度	あまり難しいとは感じなかった。 グループワークが多く、クラスメイトや現地学生と英語で話をする機会があり楽しく英語を話す練習ができた。

短期海外研修

クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	皆すぐに仲良くなり、毎日楽しく過ごす事ができた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学は多くのレストランやカフェが入っており充実していた。また、治安が良いため安心してバスで通う事ができた。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 60分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホストマザーと猫2匹だけだった為、あまり緊張すること無く生活できた。毎日食事をしながら英語で会話をし、仲良く過ごす事ができた。
住居について注意	シャワーが寒い。食事の量が多く重たい為胃薬等を持参した方が良い。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（Instagram ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	特に無し

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食代	20,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	特に無し		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	アミューズメントパーク	30,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子	5,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		55,000	

現地での学習面について
PowerPoint を作り、決まったテーマについて英語でプレゼンテーションを行った事がとても良い経験になったと思う。

現地での生活面等について
食べ物が日本と違う為、慣れるのに少し時間が必要だと思う。ホームステイでは自分の部屋というプライベートな空間がある為、研修前に想像していたよりもずっとリラックスして生活できた。

研修を通して得たもの
研修を通して、今まで自分が生活してきた世界はすごく小さかったという事に気づけた。そして、外国の良さに気づくと共に日本の良さを改めて感じる事ができた。また、ホストマザーや現地の友人との会話を通して、もっと英語を話せるようになりたいと強く思った。この研修を通して得た最も大きいものは、英語への学習意欲だと思う。

今後の学習計画について

来年も留学をしたいと思っているため、日常会話をスムーズにできるようになる事を目標に1年間コツコツと英語を勉強していきたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

私は今まで日本が1番安全でいい国だと思っていました。でも、この研修を通して出会った様々な国の人達は皆とても良い人で自分にはない考え方や物の見方を持っていました。そして、どんな国出身の人でも英語という共通言語があれば会話ができ、友達になれると言う事を学びました。この研修は私にとって本当にいい経験になりました。私も含めクラスメイトの多くが日本に帰りたくないくらい楽しかったと言っていました。せっかく留学する機会があるのだから、興味があるなら是非参加すべきだと思います。

短期海外研修報告書

参加学生⑪

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	生命科学
研修名称	
研修期間	2020年2月16日～2020年3月8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	TOEIC の勉強と日常で使えるような表現を覚えた。TOEIC の学習は主にリスニングについて学習した。
準備で苦労したこと	提出する書類の作成の作成に時間がかかった。
他に必要な準備等	体調管理

研修に参加したきっかけ	
私は高校生の時に留学をしていて、その時の英語力から受験やこの一年間を通してどれだけ上がったのかをはかるため。また、国際交流に興味があったため。	
参加前の目標	
<p>現地の方々とより多く会話をしてスピーキング力をあげる。</p> <p>発音に気を付ける。</p> <p>単語を並べて（特にスピーキング）伝えるのではなく、文法を意識して意思表示をする。</p>	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>地元の人たちがオススメする店を知りたいときはネット検索をせずに周りにいる人に聞いて知るようにした。バスの中で話しかけられたら話すチャンスだと思って積極的に話した。結果、色々とオススメな観光スポットやおいしいハンバーガー屋などを教えてくれたり、選挙の仕組みを説明してくれて勉強になった。</p> <p>発音は弱形になるところに気を付けた。たとえば、from だったらフロムではなくフム、have だったらハブではなくアブなど。結果、意識しているときは話せていたと思うが意識せずに会話しているときはできてなかったと思う。まだまだ練習が必要で</p>	

短期海外研修

ある。文法を意識して英語を使えたと思う。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：困ったときの連絡先を教えてもらった。
渡航後必要な手続き	特にない。
研修先の雰囲気	学生は移動するときはスケボーを使っていた。気温も人柄もあたたかく過ごしやすかった。キャンパス内の人数が電大とは比べ物にならないほどいて驚いた。

研修について	
先生や学生に関して	優しい先生と学生にしか出会わなかったので、優しいという印象を受けた。
授業の難易度や充実度	教科書のレベルはCEFR A2だったので、内容は簡単だった。授業の難易度も難しいというわけではなく、TOEIC600点以上の方だったら簡単に感じるだろう。充実度は高い。プレゼン発表や現地の学生と話す機会が設けられていて英語を自分から進んで使う場面が多くあった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは電大生だけのクラスだった。日本の他大学からの学生と関わる機会はなかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	学食はいろいろなバリエーションの店があって面白みがあった。バスで15分くらいの所にはスーパーマーケットがあり、おやつとかお土産とかが買える。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 1時間15分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	親切な方たちだった。“My house is your house.”と言って下さり、快適に過ごせた。感謝の気持ちしかない。
住居について注意	靴を脱いで家に入るとい習慣ではないので、ずっと靴はいているのが嫌だという人はサンダルや違う靴を持って行ったほうがいだろう。ちなみに、私はサンダルを使って生活した。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（WeChat,Instagram）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	分からない。

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食、軽食	1万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	シャンプー	200円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	テーマパーク	4万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	服、お菓子	5万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		10万	

現地での学習面について

日本で使っていた単語帳を持っていき、それを勉強した。また、ニュースを字幕付きで見て、わからない単語を調べてまた見るというのを繰り返した。

現地での生活面等について

私がお世話になったホストは自由に使っていていいと言ってくれたので自分の家でしていること（料理や映画鑑賞）をしていた。

研修を通して得たもの

私のホストはコロンビア出身だったので家族間での会話はスペイン語だった。自分がスペイン語も勉強していたらよかったなと思った。勉強しようと思う。今、世界的に問題となっているコロナウイルスの影響でアジア人の差別とかあると思っていったが全くなく、アメリカの方々は心の広い人が多いなと思った。英語を読むこと、聞くことよりも話すことが一番苦労した。特に、ホストファザーはなかなか私の英語を聞き取ってくれず教えるのに苦労したがそのおかげで発音に磨きをかけることができたと思う。

今後の学習計画について

私は TOEIC の点数は二年の前期までに 750 点を超すのを目標にしているのでとりあえずそのスコアを越す。そしたら TOEFL や IELTS の学習をしようと思う。また、来年も留学しようと思うのでオンライン英会話や仲良くなったアメリカの学生と連絡を取り合い、英語力の向上に努めようと思う。私は生命科学系に所属しているのでそれなりの知識を身に付けたら英語の論文やサイトを読んで生物に関する語彙を増やそうと思う。

研修参加を検討している学生へメッセージ

私は大学 1 年生なので 1 年生で留学を検討している学生に向けてメッセージを送ります。もし「1 年生だから留学とかまだ早いのでは?」、「留学したいけど自分の英語力に不安」とか思っていたら絶対行ったほうがいいです。英語が話せるようになりたいとか使えるようになりたいと思うのであればネイティブの環境に行ったほうが英語を嫌でも使わないといけないので相当英語に慣れると思います。慣れればなんとかなるものです!

短期海外研修報告書

参加学生⑫

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科 RE
研修名称	春季海外短期研修
研修期間	2020年2月16日～2020年3月8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	単語長
準備で苦労したこと	ワクチン接種 パスポート取得
他に必要な準備等	特になし

研修に参加したきっかけ
春季休暇中に何かにチャレンジしたかったから。
参加前の目標
思ったことをその場ではっきり英語で伝える。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
ホストファミリーに自分の意見や要望を遠慮しないように伝える努力をした。学校では先生や友達に自分から話しかけるようにした。研修が終わるころには前と比べて英語での意思の疎通がかなりうまくいくようになった。

短期海外研修

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： ホームステイ先での過ごし方
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	とても明るい雰囲気、先生も学生もとてもフレンドリーだった。

研修について	
先生や学生に関して	日本よりも明るくフレンドリーな人が多く、人種も非常に多様なため日本人が特別目立つようなことはなかった。
授業の難易度や充実度	先生はとても分かりやすく説明してくれるが英語のみでの授業なのでとても良い練習になった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは無く、日本の他大学の学生との関わりもほとんどなかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	ジムや図書室などとても充実していたが利用することはなかった。飲食店もとても充実していて、毎日利用しても飽きなかった。

短期海外研修

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）： <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（車）で 約5分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホストファザーとホストブラザーとしかほとんど関わりが無かった。
住居について注意	
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

短期海外研修

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	昼食代	約 17000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	特に購入していない		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニーランド等	約 30000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		約 15000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）			

現地での学習面について
学習面は放課後に 1 時間ほど勉強時間を確保すれば困ることはなかった。

現地での生活面等について
とても過ごしやすい気候で特に困ったことはなかった。

研修を通して得たもの
コミュニケーション能力

今後の学習計画について
TOEIC に向け勉強する。

研修参加を検討している学生へメッセージ
迷っているなら絶対に参加したほうが良いと思います。